

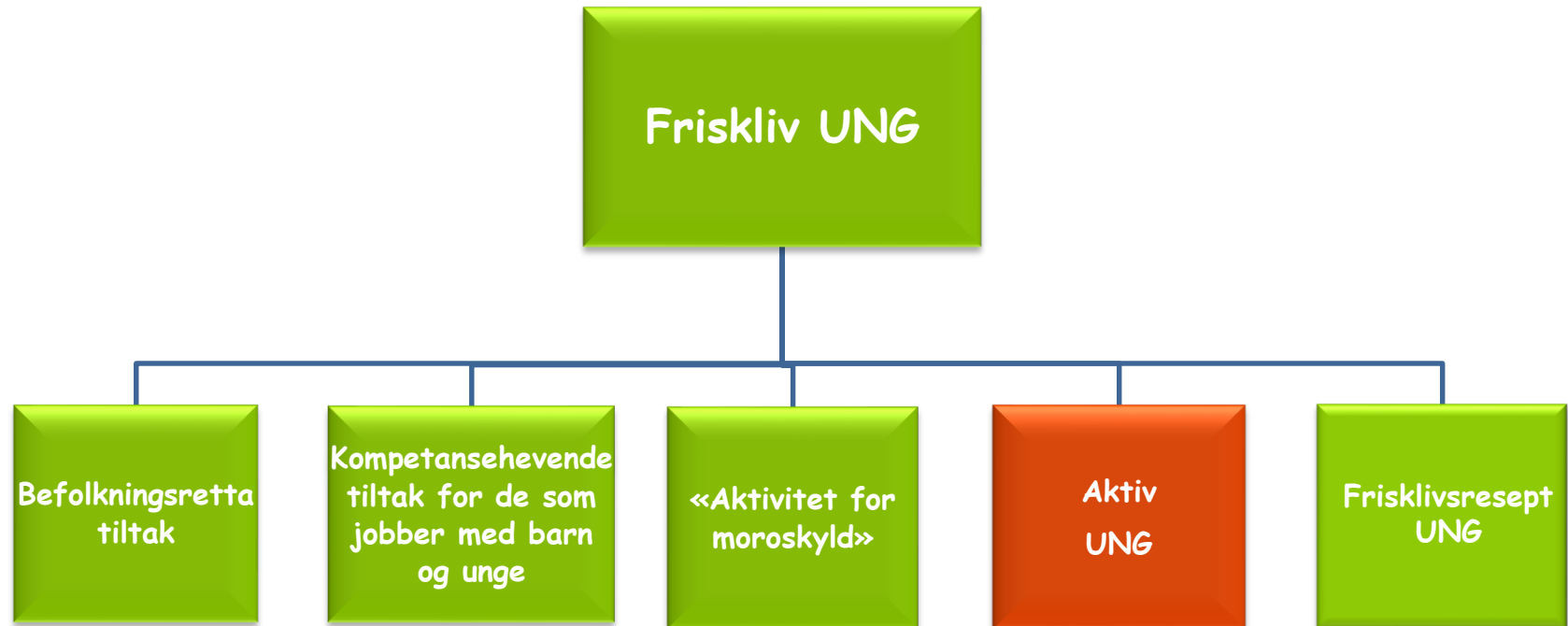


# Aktiv UNG og Aktiv for moroskyld

Erfaringer fra  
Frisklivssentralen  
i Modum

Nettverkssamling 09.05.19





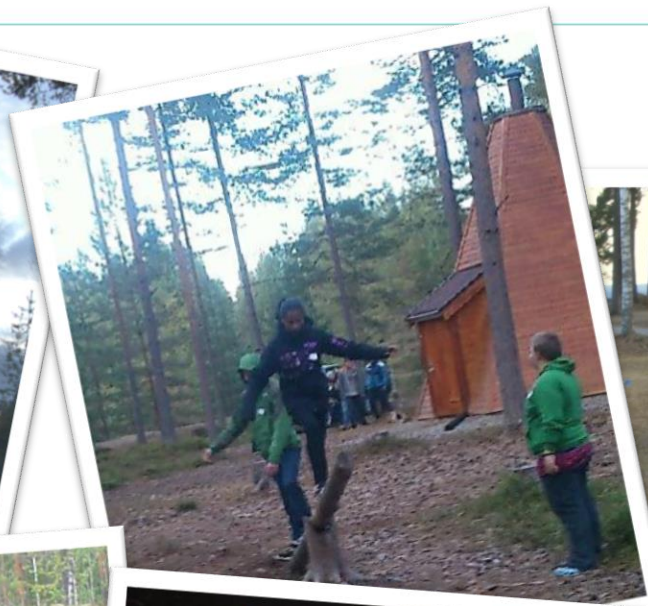


# Forankring

- Kommune ledelse
- Helsesøster
- Skole – miljøarbeider
- Samarbeidspartnere



# Gode øyeblikk



Post-it undersøkelse, aktiviteter endres og tilpasses.



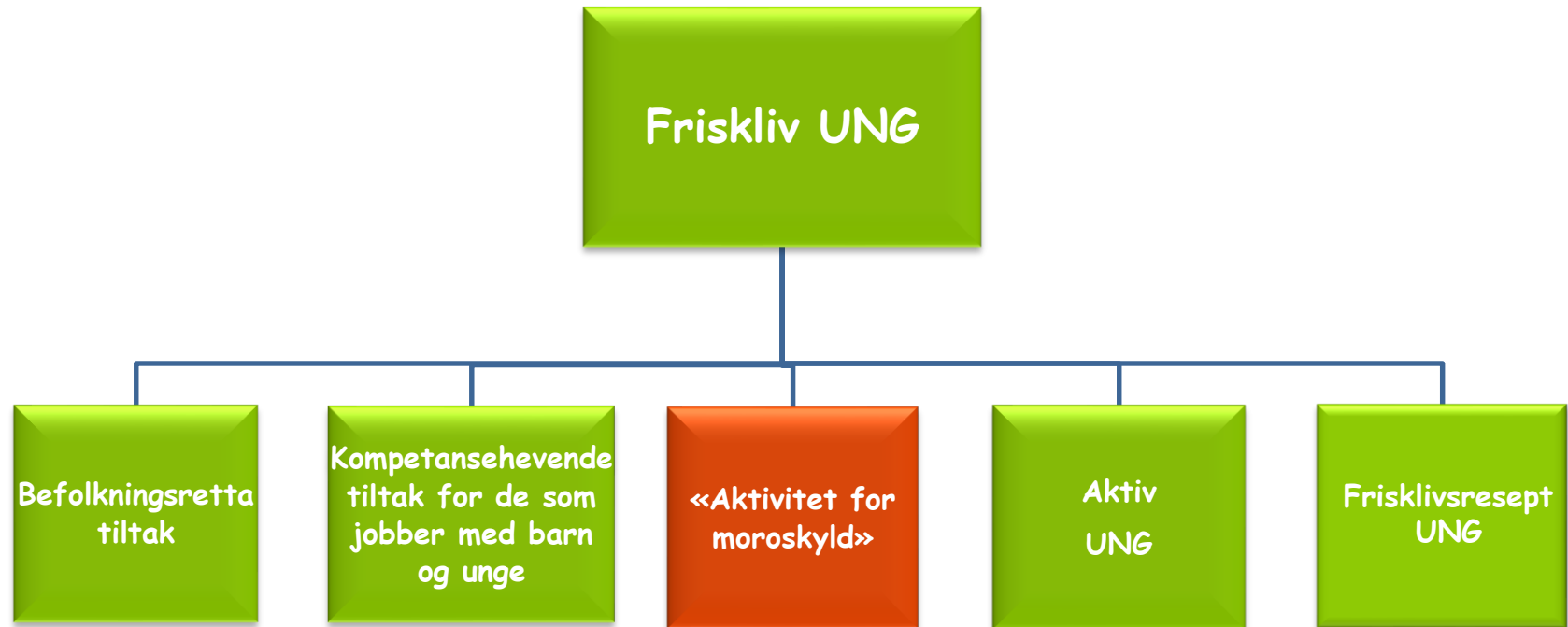
- ”Vi er jo alle stort sett positive til alle aktiviteter”
- ”Klarer å være **åpen mot andre. Kommer med på litt mer aktiviteter**”
- ”Det er gøy og **vekker selvtillit**”
- ”De ansvarlige er ”forståelige” jeg mener at de er flinke, de prøver ikke og være så jævla voksne.”
- ”Det beste er svømmetur på Furumo, og leke ”boksen går”.
- ”Har det gøy, **mye ute og møter nye mennesker**”
- ”Alt er egentlig bra. Alle henger med alle. Syntes at ingen ting burde bli forandra”.
- ”Sosialt, føler meg velkommen”
- ”For meg gode venner. **Knytter meg nærmere til folk**”
- ”Det er bra med tur. Og bra at vi går på ski”
  - ”Fryser litt, er kaldt”
  - ”Vil også reise på overnattingstur”
  - ”Det er kaldt ute, usikker på telttur og skøyter”
  - ”Jeg finner ikke noe negativt”

Dato	Aktivitet	Oppmøtested	Hovedansvar/hjelper
16.01	Kick – off. Leik og moro på Furumo	Frisklivssentralen på Furumo	Mari / Per på frisklivssentralen
21.01	Skøyteskole OBS Mandag kl 18.00	Utenfor Frisklivssentralen	Camilla/ Klaudia
30.01	Aking Simostranda	Ta med akebrett	Lena/ Camilla
06.02	Kreativt verksted (innendørs)	Katfoss, Gravfossveien 10, Geithus i samarbeid med Modum Husflidslag	Klaudia/ Lena
13.02	Kreativt verksted (innendørs)	Katfoss, Gravfossveien 10, Geithus i samarbeid med Modum Husflidslag	Camilla/ Lena
20.02	Aking Simostranda	Ta med akebrett	Mari/ Per
25.02	Vinterfeire	Ingen aktivitet	
06.03	Leik og moro på Furumo	Utenfor frisklivssentralen	Lena/ Klaudia
13.03	Skyting innendørs	Søndre Modum ungdomsskole	Klaudia, Camilla
20.03	Skyting innendørs	Søndre Modum ungdomsskole	Camilla, Lena
27.03	Kodeklubben (SMU)	Alternativ – leik i ballbingen	Lena, Klaudia
03.04	Kodeklubben (SMU)	Alternativ – leik i ballbingen	Klaudia, Camilla



# Suksessfaktorer og utfordringer

- Aktivitetskontakter kursenes
- Henteordning
- Sosialt
- Noen spør etter deg
- Varierte tilbud – blir kjent med bygdas tilbud
- Variert forberedt mht klær
- Shopper aktiviteter
- Stigmatiserende !





**SONDAG**  
REKORDTASJE | DELEST | HISTORISK | VOKSTKURB

HOVEDSAKEN

# Idrett er for de rikeste

TEKST: HANNE BORGEN VASSNES | FOTO: JANNE MØLLER-HANSEN

men ildsjelen Bashir får med seg alle

**De rike og like er mest aktive i idretten. Barna som slutter når de blir tenåringer er fra familier med lav inntekt.**

Sara Ali sender sønnen Mohamedan avgårde til fotballkamp. I dag skal guttene fra Asker Fotball skolelag fra Hagaløkka spille kamp i Ezerum, og gjestetret til Bashir Abulati er full. Men det er allerede lenge siden fotballtrenerens hektiske ettermiddag startet.

Resten av dagen bruker han på sunnens. Sitt egne tre, og veldig mange andre.

Før hver eneste kamp, starter Bashirs fotteredder flere dager i forveit. Allerede i helgen ringte Bashir rundt til flere av foreldrene på fotballaget for å minne dem på dagets fotballkamp. To timer før avreise ringte han dem igjen og ber guttene være klare med drakt, leggsmått og drikkeflaske før klokken fire.

Det krever mye av foreldre å skulle ha barna med på aktiviteter. Det er ikke alle som klarer det. Noen av de utenlandske foreldrene kan ikke gjøre nok og andre er ikke så flinke til å lese e-post. Veldig mange har hverken sertifikat eller bil. Det er dumt hvis det skal gå ut over barnas mulighet til å være med på fotball, sier Bashir.

Han kom til Norge som flyktning

Ulle gjerne hatt seriffikat så hun også kunne hjelpe til med kjøring.



og motstanderens mål.

**HEIA ASKER!**  
Spillere på Asker er 7-8 år og 10 har oppbrannet fe seks ulike leter. Alle får spille like mye, og de vinner nesten hver kamp. Fra venstre: Mohamed (Moi), Må, Diar, Aris, Simon (boki), Sidi, Kaja, Natar, Kevin, flyes, Erlend, Bevo, Sverre og Niclas.



## Store helseforskjeller

De sosiale forskjellene i deltagelse i idrett finner vi også igjen i ungdommens helse. Selv om norske barn er blant de friskeste i verden finner det store ulikheter. Barn av foreldre med lav inntekt og utdanning er mer utsatt for kreftlille sykdommer, de er i større grad overvektige og opplever oftere mobbing. En undersøkelse blant elever i Akershus viste også at barn av foreldre med lav inntekt var mer tilbøyelige til å begynne å røyke.

## Dette viser tallene:

Foreldrenes inntekt har stor betydning for om barn og unge fra ni til tjue år er med i idrettlag. For familiene med lavest inntekt (under 345.000) er sannsynligheten for at barna er med i et idrettlag bare 34 prosent. For de med høyeste inntekt er sannsynligheten mellom 55 og 61 prosent. Andelen øiger med økende inntekt. Forskjellene består selv om det tas hensyn til utdanning, arbeid, kjenn og bosted.



SJEFEN: Anneli Ruud-Mørk

## Ønsker flere universelle tilbud

Kultur og idrettsminister Anneli Ruud-Mørk mener idretten fortsatt må baseres på frivillig innsats, men ønsker at flere idretts tilbud legges i forbindelse med skolen og blir gratis for alle.

Deltagelse i idrett og frivillige organisasjoner er viktig for å bli inkludert i det norske samfunnet. Det er spesielt for Norge at så mye av både idretten og kulturen drives på frivillig basis. Slik må det være, men vi må gjøre mer for at flere skal delta, sier hun.

Hun mener bygging av flere fotballbaner, idretts- og kulturtilbud i skolen og spesielle tilbud i samarbeid med stor innvandringsandel er viktige tiltak. I dag blir det gitt tilbud som skal bidra til å inkludere flere i idrettslagene. I idrettsmeldingen, som er lagt fram for Stortinget, har Kulturdepartementet foreslått å videreføre og styrke disse tiltakene.

# Forankring

- Kommune ledelse
- Helsesøster
- Skole – miljøarbeider
- Samarbeidspartnere



Åpen hall 😊





**Aktivitet**  
...for moroskyld

- For deg i ungdomsskolealder
- Ingen prestasjonskrav
- Ingen oppmøteplikt
- Velg det som passer deg
- Gratis

**Mandag 15<sup>30</sup>-17<sup>00</sup> Leik og moro i bassenget, Furumo svømmehall**

**Mandag 20<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> Bevegelse og dans, ÅIF klubbhuset**

**Tirsdag 18<sup>00</sup>-19<sup>30</sup> og 19<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> Bevegelse og dans, NMU**

**Onsdag 18<sup>00</sup>-19<sup>00</sup> Bevegelse og dans, Modum Bad**

**Onsdag 19<sup>30</sup>-21<sup>00</sup> Leik og moro i gymsal, Ungdomshuset (klubben)**

**Torsdag 19<sup>30</sup>-21<sup>00</sup> Ballspill og leik, NMU**

**Fredag 19<sup>30</sup> – 21<sup>00</sup> Leik og fotball, Ungdomshuset (klubben)**

# Aktiv for moroskyld har funnet sin form

- Åpen gymsal, ungdomshuset (mandag-onsdag-fredag)
- Dedikerte fritidskontakter.
- Ingen prestasjonsfokus, tilpasset «ikke aktive».
- Sentrumsnært.
- Gratis.
- Ingen registrering eller oppmøteplikt.

