

NORGES
IDRETTSFORBUND



Hva gjør Norges idrettsforbund for barn og unge?

Nettverksmøte for Te-Ve-Bu, Modum 9. mai 2019

Fagkonsulent paraidrett Brit Ingebjørg Fosli

Vi skal skape idrettsglede for Alle!



- Blinde/synshemmede
- Døve/hørselshemmede
- Bevegelseshemmede
- Utviklingshemmede



Hvordan oppnår man det?

- Motiverte idrettslag
- Ufarliggjøring
- Via kunnskap og en god «verktøykasse»
- Praktisk bistand
- Samarbeidsprosjekt:
 - Grenseløse idrettsdager
 - Kom å prøv dager/
Paraidrettsdager
- Flere aktører som samarbeider
- En kommune som er med på «laget»!**

TILRETTELEGGING PARAIIDRETT

Kurset har fokus på:

- Kunnskaper og ferdigheter som er nødvendig i forhold til tilrettelegging av trening og fysisk aktivitet for barn med spesielle behov
- Hva det vil si å ha funksjonsnedsettelse?
- Tilrettelegging i aktivitet
- Utstyr og hjelpemidler

For hvem: Alle som er involvert i tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med nedsatt funksjonsevne i **idrettslag, skoler, helsevesen og fritidskontakter/støttekontakter.**



Eksempler på gode tiltak:

Vestfold





Paraidrett Ringeriksregionen
@paraidrettringeriksregionen

Startside

- Om
- Bilder
- Videoser
- Innlegg
- Anmeldelser
- Samfunn
- Arrangementer
- Informasjon og annonser

Opprett en side



Liker Følg Del ...

Send e-post

Send melding

Opprett innlegg



Skriv et innlegg ...

Bilde/video

Tagg venner

Sjekk inn



Bilder



Ingen vurdering ennå



OM PARAIDRETT RINGERIKSREGIO

Our Story

Idrett og fysisk aktivitet for beveg
utviklings-, hørsels- og synshem
Ringeriksregionen...

Se mer

Samfunn

Inviter vennene dine til å like den

118 personer liker dette

131 personer følger dette

Paraidrett Ringeriksregi...

118 personer liker dette
Ideell organisasjon

Svarer vanligvis i løpet av få timer

118 personer liker dette

Skriv en melding ...



CI



Paraidrett
Ringeriksregionen

@paraidrettringeriksregionen

Startside

Om

Bilder

Videoer

Innlegg

Anmeldelser

Samfunn

Arrangementer

Informasjon og annonser

Opprett en side

Liker Følg Del ...

Innlegg



Paraidrett Ringeriksregionen

20 t · 🌐



PARAIDRETT ARRANGEMENTER - HØNEFOSS 2019

Tre idrettsklubber på Hønefoss inviterer til spill og moro i sommer!

25. mai: FOTBALL (Hønefoss Ballklubb)... [Se mer](#)


FOTBALL
25. mai


STOLPEORIENTERING
26. mai


DISCGOLF
2. juni

HØNEFOSS 2019

FOTBALL:

STED: Hønefoss idrettspark
(oppmøte HBK klubbhus)
DATO: 25. mai (lør)
TID: 11.00 - 14.00
ALDER: 15 år og yngre

STOLPEORIENTERING:

STED: Helgelandsmoen
(oppmøte v/Ringeriksbadet)
DATO: 26. mai (søn)
TID: 12.00
ALDER: alle

DISCGOLF

STED: Hønefoss idrettspark
(friorrådet ved elva)
DATO: 2. juni (søn)
TID: 12.00 - 14.00
ALDER: alle

Her vil idretts glede og mestringsopplevelser stå i fokus!
Alle arrangementene er gratis å være med på.

INFO & PÅMELDING:



DRIVE.GOOGLE.COM

2019_klubbarrangementer_invitasjon_honefoss_a.pdf



1 deling



Paraidrett Ringeriksregionen

24 min · 🌐



ENKELJYMPA i dag!

man 6. mai kl.17.00-18.00 på Jevnaker (Toso skole)

Vær med på enkeljympe med Friskis&Svettis Jevnaker!... [Se mer](#)

NORGES
IDRETTSFORBUND



TELEMARK



«NORGES GØYESTE IDRETTLAG»
Eidanger IL har en visjon om å være Norges gøyeste idrettslag. Gjennom prosjektet «**Fun For Funkis**», ønsker vi å gi et tilbud til barn og unge med ulike funksjonsnedsettelse. Målet er gode mestringsopplevelser i aktivitet, og at deltakere skal føle en positiv tilhørighet i idrettslaget. Aktiviteter: Friidrett, bordtennis, fotball, turning, sykling og padling.



Grenseløse idrettsdager



Foreløpige registrerte aktive funksjonshemmede i idrettslagene pr. 1.01.2019

- Buskerud: 417 58 IL 67 idretter
- Vestfold: 451 46 IL 53 idretter
- Telemark: 350 34 IL 37 idretter

Siste registreringsdag 15. august. Vi håper
på flere!

Stiftelsen VI



- Sammen skal VI inspirere og motivere!

«Ambisjonen er å gjøre Stiftelsen VI til et ressurs- og kunnskapssenter for funksjonshemmedes muligheter og rettigheter»

Øyvind Eriksen, styreleder

www.stiftelsenvi.no

VI-bevegelsen skal skape tre bølger:

1. Samarbeid med Olympiatoppen for å løfte toppidrett for funksjonshemmede (paralympiske idretter) og på den måten skape rollemodeller som vi kjenner fra annen toppidrett.
2. Samarbeid med særforbund og klubber for bedre tilrettelegging av breddeidrett for funksjonshemmede.
3. Samarbeid mellom VI-bedrifter og det offentlige for å sikre at funksjonshemmede får samme muligheter og rettigheter i samfunnet som funksjonsfriske.

Hva gjør kommunene for å hjelpe idrettslagene??

- Støtter økonomisk?
- Kan bidra med en ekstra assistent på trening –hvis klubben/laget trenger det?
- Har BPA ordning?
- Kan bistå med transport om noen trenger det til/fra trening?
- Sprer informasjon til aktuelle deltakere om tilbud og arrangement?
- Driver selv med aktiviteter som idrettslagene burde hatt/overtatt/samarbeidet om?

I det hele tatt: Spør man: «Hva tenger dere hjelp til??»

Treningskontakter

- Et konsept primært rettet mot ettervern for rus- og psykiatripasienter
- Omfattende kurs over flere dager
- Prøvd ulike, forkortede modeller i regi idrettskretser
- Dårlig uttelling ift ledsagere til funksjonshemmede
- Er uansett kommunene som både er bestillere og arbeidsgivere

Bedre å satse på BPA ordningen!?

BPA



- 2014 laget KS, NHO og Virke en veileder til alle norske kommuner. Der viser de tre organisasjonene at rådmannen må regne inn både administrasjonsutgifter (de som lager turnus osv) og driftskostnader (en hjemmehjelp skal ha kontor med lys og varme, uniform som skal vaskes, bil som skal leases, forsikres, ha service og bensin osv). Ut fra denne modellen fremkommer (prisene justert til 2018) at en time hjemmesykepleie koster kommunen 954 kroner pr time eller hjemmehjelp 532. Snittprisen på BPA var i fjor 413 kroner.
- Et godt argument er også effekten av hjemmehjelp/ BPA. En hjemmehjelper som må til basen tre ganger år dag, har en effektivitet på under 50 prosent (ansikt til ansikt tid). BPA er 100 prosent, kostnadene løper fra assistent låser seg inn døren.

Vi i dretten støtter denne ordningen. Da kan den som trenger bistand også kan bruke BPAen i trenings- og konkurranseøyemed. På reiser, arrangement og deltakelse andre steder- også utenlands. Fri til å velge = verdighet!

Porsgrunn kommune



- Igangsatt et samskappingsprosjekt med 5 IL som alle har tilbud til funksjonshemmede, samt DNT Telemark (egne turer for bevegelseshemmede ;»Klart det går» samt for utviklingshemmede «FTU»).
- Inngått skriftlig avtaler.

Målsetting:

Skape en fullverdig fritid for alle via å etablere et best mulig samarbeid og struktur for integrering/inkludering av personer (barn og unge) med tilretteleggingsbehov med frivillige lag innen kulturfeltet.

Hvilke behov har lagene ift hjelp, veiledning og støtte?

- markedsføring av tilbudene (spesielt ut i alle boligfelleskapene)
- kurs- og kompetanseutvikling
- bistand/hjelp ift aktivitet for «urolige barn». (Barnefysio i kommunen lovet å hjelpe (og har gjort det!))
- mer og bedre halltider

Resultater så langt

- Alle miljøarbeidere og ledere hatt egen fagdag om temaet
- Er blitt kjørt svømmekurs for fagarbeidere i regi Poseidon svømmeklubb
- Fått på plass en «mal» for hvilke krav og forventninger man har til ansatt personell i boliger når det gjelder å få beboere i/med på fysisk aktivitet/idrett
- At det å ha transportmidler som kan ta «alle» ikke er utfordring for en spesiell enhet, men en forutsetning for «deltakelse for alle»....
- Ser på halttildelingskriteriene i kommunale anlegg

Nettside

PARAIDRETT AKTIVITETSHJELPEMIDLER KLASSIFISERING AKTIVITETSMATERIELL LINKER KURSLEERERE



SØKE MIDLER



KONTAKT OSS



LYST TIL Å STARTE MED IDRETT?



SPECIAL OLYMPICS WORLD GAMES



09.05

Orientering for døve (Trondheim) →



10.05

Paraihockey (Loddefjord/Bergen) →



14.05

Nordisk konferanse (Danmark) →



24.05

Vivil-lekene 2019 (Bærum) →

Orientering for døve (Trondheim)

Torsdag 9. mai kl. 1800-2000 inviterer Sportsklubben Freidig i samarbeid med Trondheim Døves IL og Norges Orienteringsforbund til en introduksjonsdag i orientering for døve ved Saupstad skisenter i Trondheim.



Invitasjon til introduksjonsdag:

**Orientering for
døve i Trondheim**



Torsdag 9. mai kl. 1800-2000 inviteres det til en introduksjonsdag i orientering for døve ved [Saupstad skisenter](#) i Trondheim.

Kontaktinformasjon



Fagkonsulent for Vestfold og Buskerud:
Anne Katrine Aas, annekatrine.aas@idrettsforbundet.no
Tlf 91 86 90 36

Brit Ingebjørg Fossli er kontaktperson i **Telemark** frem til desember 2019. Da overtar Anne Katrine ifm sammenslåing av Telemark og Vestfold idrettskretser!

brit-ingebjorg.fossli@idrettsforbundet.no

Tlf 970 95 194