



Modum kommune



Nettverkssamling «Fritid for alle»

9.Mai 2019

Malin Maurset, Frisklivssentralen, Modum kommune



Folkehelseb...



FRITIDSERKLÆRING



bygger på FN
meter, herunder
barnets rett til hv
som passer for barn
urliv og kunstnerisk v

og fremme barnets rett til
kal oppmuntre tilgangen til egnede og like muligheter
kunstneriske, rekreasjons- og fritidsaktiviteter.

tte må alle barn, uavhengig av foreldrenes sosiale
situasjon, ha mulighet til å delta jevnlig i minst én
isert fritidsaktivitet sammen med andre.



Lage løsninger sammen med innbyggerne, de ansatte og frivillige lag og foreninger

Hvis det hadde vært
noe kampsport, så
ville jeg prøvd det!

Du veit.. Det er jo bare
idrett! Jeg er ikke
interessert i det!

Hvis det bare hadde finnes en
aktivitet som de kunne være
med på som ikke kostet så
mye..

Finnes det noen
forening hvor jeg kan
drive med friluftsliv?

Hvorfor finnes
det ikke noe
"aktivitet for
moroskyld"?



Modum kommune

Løsning



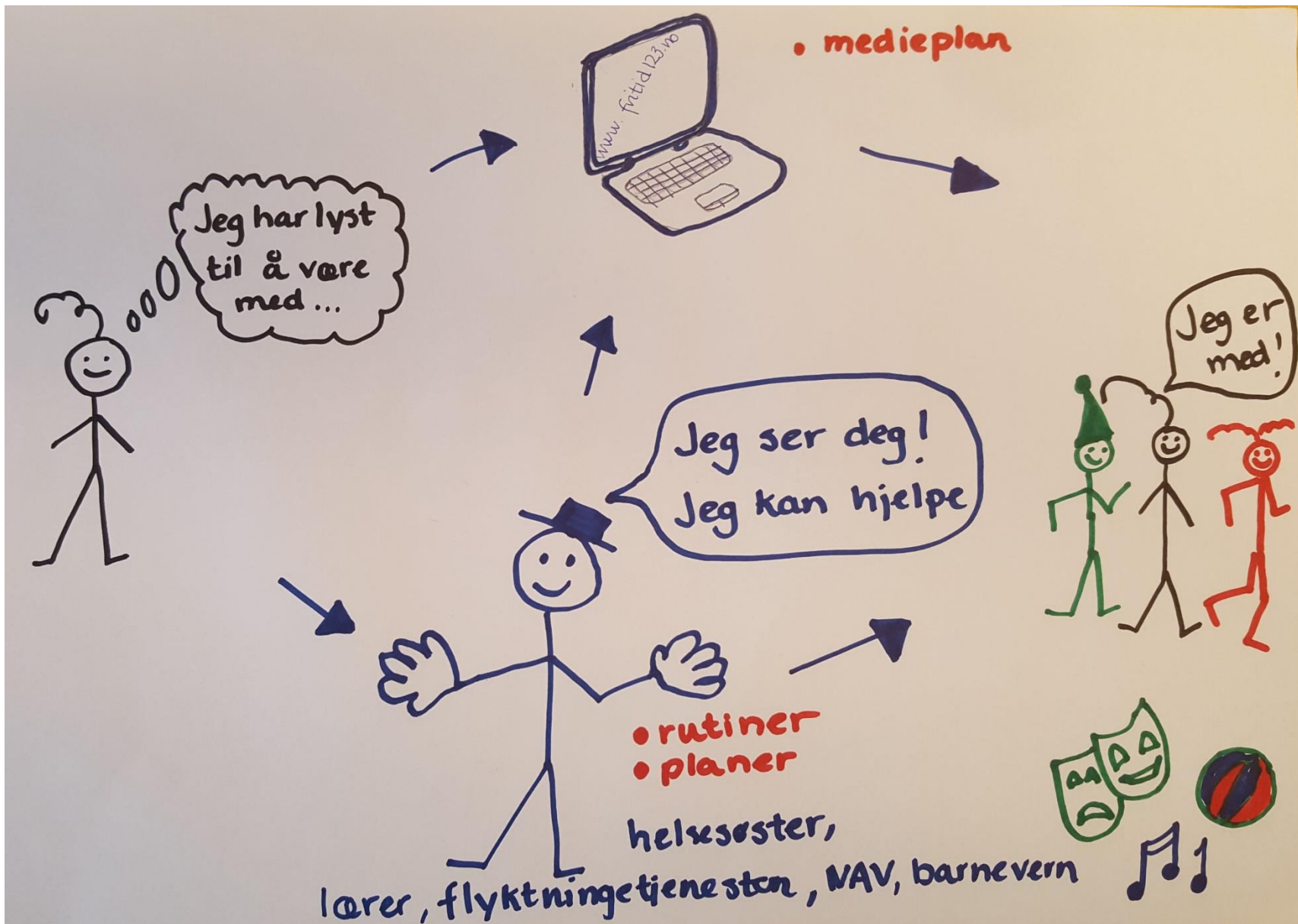
fritid**123**.no

Modum Sigdal Krødsherad





Implementering





Oppsummering

- Økt deltakelse
- Økt selvbestemmelse
- Mer informasjon:
<https://www.fritid123.no/arsrapport-2017/>
- <https://www.fritid123.no/leisure-time-as-public-health-promotion-2018/>