



Fritidsveiledning for barn og unge

Informasjon til foresatte



Viktig verdi i samfunnet

Det er en viktig verdi i samfunnet at alle får delta i sosiale fellesskap og aktiviteter. Alle barn og ungdom skal ha mulighet til å delta i fritidsaktiviteter og til å delta i lek som passer for barnets alder. Gjennom lek og aktivitet blir barn og ungdom inkludert i fellesskap og får muligheten til å oppleve tilhørighet og mestring.



Fritidsveiledning

Fritidsveilederne i Sola Kommune tilbyr barn og unge i grunnskolealder veiledning for å finne en passende fritidsaktivitet. I dette arbeidet brukes metoden «Fritid med bistand».

Fritid med bistand er en metode for å sosialt inkludere barn og unge i en selvvalgt fritidsaktivitet. Når du er sosialt inkludert har du funnet en fritidsaktivitet som du mestrer, trives i og føler at du hører til.

Metoden består av seks trinn:

1. Informasjonsmøte
2. Kartlegging av interesser, ønsker og drømmer
3. Kartlegging av aktuelle fritidsaktiviteter
4. Valg av fritidsaktivitet
5. Tilrettelegger (dersom dette er et behov)
6. Plan for deltakelse, oppfølging og evaluering

Tilbudet om fritidsveiledning er gratis. Det er også mulig å søke om støtte til de utgifter en fritidsaktivitet medfører.

Du kan når som helst ta kontakt med en fritidsveileder for spørsmål eller for å gjøre en avtale.

Ring eller send epost til:

Trine Gulsrud
telefon: 909 18 599
epost:
trine.gulsrud@sola.kommune.no

Trine B. Gausland
telefon: 474 88 306
epost:
trine.blomholm.gausland@sola.kommune.no

