



Fritidsveiledning for elever i grunnskolen

Informasjon til lærere



Unik sjanse

Som lærer har du en unik sjanse til å se hvordan dine elever har det. Hvordan de fungerer på skolen både faglig og sosialt.

Noen ganger kan man se at elever har det vanskelig. En årsak kan være at eleven ikke finner sin plass i det sosiale fellesskapet. Det kan føre til ensomhet og psykisk uhelse.

Vi har alle behov for å høre til et fellesskap.

Men noen ganger trenger en hjelp til å få dette til. Å ha en fritidsaktivitet i et trygt og positivt miljø er derfor veldig viktig.

Det er grunnen til at regjeringen sammen med blant andre barne- og likestillingsminister, kulturminister og flere organisasjoner har signert en fritidserklæring.

Fritidserklæringen lyder slik:

At alle barn og ungdom skal ha mulighet til å delta i fritidsaktiviteter og til å delta i lek som passer for barnets alder.

Gjennom lek og aktivitet blir barn og ungdom inkludert i fellesskap og opplever tilhørighet og mestring.

Nå går kommunene, frivilligheten og staten sammen om en felles innsats for at alle barn, uavhengig av foreldrenes sosiale og økonomiske situasjon, skal få mulighet til å delta jevnlig i én organisert fritidsaktivitet.

Fritidsveiledning

Fritidsveilederne i Sola Kommune tilbyr barn og unge i grunnskolealder veiledning for å finne en passende fritidsaktivitet. I dette arbeidet brukes metoden «**Fritid med bistand**».

Fritid med bistand er en metode for å sosialt inkludere barn og unge i en selvvalgt fritidsaktivitet. Når du er sosialt inkludert har du funnet en fritidsaktivitet som du mestrer, trives i og føler at du hører til.

Metoden består av seks trinn:

1. Informasjonsmøte
2. Kartlegging av interesser, ønsker og drømmer
3. Kartlegging av aktuelle fritidsaktiviteter
4. Valg av fritidsaktivitet
5. Tilrettelegger (dersom dette er et behov)
6. Plan for deltakelse, oppfølging og evaluering

Tilbudet om fritidsveiledning er gratis.

Det er også mulig å søke om støtte til de utgifter en fritidsaktivitet medfører.

Trenger eleven en fritidsaktivitet, gjør du følgende:

- Du kan når som helst ta kontakt med en fritidsveileder for anonymt å drøfte enkelte elever en er bekymret for.
- Ta kontakt med foreldre for å informere om tjenesten «Fritidsveiledning»
- Lærer eller foresatte tar så kontakt med en fritidsveileder i Sola Fritid.
- Fritidsveileder tar seg av resten.

Ring eller send epost til:

Trine Gulsrud

telefon: 909 18 599

epost:

trine.gulsrud@sola.kommune.no

Trine B. Gausland

telefon: 474 88 306

epost:

trine.blomholm.gausland@sola.kommune.no

