

Innhold

Bakgrunn	2
Målsetting	2
Forberedelser og gjennomføring - framdrift	3
Målgruppe.....	6
Resultater	6
Oppsummert.....	8
Veien videre.....	11



Bakgrunn

NGF ønsker også å bidra på en best mulig måte i arbeidet med bedret folkehelse i forhold til befolkningen generelt. Flere golfklubber har i dag et godt samarbeid med kommunalt nivå- spesielt gjennom satsingen GGG¹, men vi kan bidra langt utover det som er dagens aktivitet.

Gjennom Helse-tour ønsker vi å sette fokus på golf og helse, og for de klubbene som er interessert i å bidra mer aktivt i lokalt folkehelsearbeid, vil vi i samspill med klubben arbeide for å få til dialogmøter mellom klubb og kommune. Kanskje klubben på sikt kan bli en aktiv medspiller i kommunens folkehelsearbeid?

Hvorfor Helse-tour? Svein Einarsbøl som er en av forbundets frivillige ressurspersoner tilknyttet Golf og Helse har de siste 20 årene jobbet med forebyggende helsearbeid for utsatte grupper i Asker kommune. I Asker kommune jobber de tverrsektorielt og har et bra samspill med frivillige organisasjoner i folkehelsearbeidet. Han har også vært en viktig pådriver i Asker golfklubb og en inspirator for andre klubber. Da Svein skulle gå av med pensjon våren 2016, og ønsket å bidra med sine erfaringer og kunnskap i samspill mellom frivilligheten og det offentlige, begynte tankene rundt Helse-tour å lande.

Svein kjøpte seg en bobil våren 2016, og med et ønske å besøke flest mulige golfklubber, spille flest mulig baner, og ikke minst å kunne bidra med sin erfaring innen helse, ble Helse-tour en realitet.

Målsetting

Resultatmål

Det aller viktigste i årets Helse-tour, er å få til gode møter med alle type klubber, der tema først og fremst er golf og helse. Fra de som lurar på hva dette kan innebære for egen klubb, til de som allerede gjør noe på området som kan deles med andre.

Målsetting:

2016: 10 dialogmøter mellom klubb og kommune.
2016- 2018: Etablert samarbeid mellom klubb og kommune på 15 steder.

Effekt mål

Vi ønsker å synliggjøre golfidretten som en viktig samfunnsaktør samt bryte ned barrierer som vi fremdeles opplever tilknyttet idretten. Forestillinger om at golf er for de få eksisterer ennå- og med en synliggjøring av lokalt og sentralt engasjement rundt dette, håper vi at kommunene kan oppdage golfidretten som en positiv medspiller i det lokale folkehelsearbeidet. Målet er å få etablert et samarbeid mellom kommune og klubb på lokalt nivå for å bedre folkehelsen.

¹ GGG= Golf - Grønn Glede er et tilrettelagt golftilbud, hvor formålet er å gi deltagerne mulighet til å være aktiv etter egne forutsetninger og ønsker, samtidig som det sosiale aspektet ivaretas. For mer informasjon se: <http://www.golfforbundet.no/klubb/aktivitet/golf-gronn-glede/>

Forberedelser og gjennomføring - framdrift

Forberedelser- mål med satsingen og formalia på plass

- Ideen om Helse-tour formes- prosjekt beskrives - jan
- Svein kjøper bobil- april
- Svein er klar for å bruke av sin fritid til satsingen vi skriver avtale rundt satsingen- mai
- Logo utformes, bilen dekorerer, vi avtaler skriving av blogg på www.norskgolf.no - mai
- Invitasjon til klubber - hvem ønsker besøk - mai
- Åpning av Helse-tour 23. mai planleggs

Informasjon og kontakt med klubber

- Informasjon om Helse-tour på web og i NGF-nytt, blogg klargjøres - mai
- Vi gjennomopplegg for møter med klubbene - mai
- NGF kontakter aktuelle klubber på reiseruten og gjør avtale med interesserte klubber - mai/juni/juli og august

Helse-tour på vei- gjennomføring

- 31 klubber besøkes i perioden 23. mai og ut juni. 31 klubber blir besøkt i perioden august-15. september. Reisetopp i juli måned.
- Rapporter fra alle klubbbesøk systematiseres for senere oppfølging- juni-september

Resultater

- 62 klubber besøkt - mai-september
- 18 klubbmøter gjennomført med repr. fra kommunen
- Representanter fra i alt 17 kommuner har deltatt på møter med klubbene. (I enkelte møter flere kommuner med bla. pga. forestående kommunesammenslåing)
- Til sammen 12 ordførere og rådmenn med på møter
- Helse-tour presentert på Golfoum 2016 - november

Evaluering

- Sendt evaluering ut til klubbene som fikk besøk, november
- 28 svar (44%)
- Veien videre legges - nov. og utover

Svein og bobilen er klar

I april måned la vi planene for gjennomføring av Helse-tour 2016. Bobilen ble dekorert med Helse-tour, materiell som skulle være med på reisen ble klarlagt og detaljene rundt åpning i Asker 23. mai ble avklart.

Vi fant fram norgeskartet og detaljer rundt reiseruten ble lagt. Svein ønsket å besøke flest mulig klubber underveis- og reiseruten som ble lagt var tett.

Klubber kontaktes

Henvendelser ut til klubbene via nyhetsbrev gav ikke den responsen vi hadde håpet på, så administrasjonen i NGF tilskrev klubber (styreleder og/eller daglig leder) via e-post, og fulgte opp med telefonkontakt.

Gjennom dette arbeidet fikk vi god respons tilbake. Mange klubber ønsket også å bruke anledningen til å invitere myndighets- og fagpersoner fra egen kommune til et møte om golf og helse.

Det var viktig at klubbene selv satt i førersetet i forhold til hva de ønsket ut av møtene. NGF ønsket å bidra der klubbene ønsket det. Svein satte av en hel dag til hver klubb og var svært fleksibel. Svein tok også direkte kontakt med enkelte klubber underveis- dette var klubber som ikke hadde respondert på NGFs henvendelser.

Helse-tour starter 23. mai i Asker golfklubb

Helse-tour ble åpnet av Askers ordfører Lene Conradi. Asker kommune har hatt et godt samarbeid med frivillige organisasjoner rundt kommunens folkehelsearbeid gjennom flere år. Svein Einarsbøl har vært en av kommunens store pådrivere i dette arbeidet- der golf har vært et viktig virkemiddel.



"Golfporten er en av de aller mest helsefremmende idrettene vi har" sa Asker-ordfører Lene Conradi under åpningen av Helse-touren i Asker golfklubb.

Hun håper også at Svein og Helse-tour blir godt tatt imot, og at satsingen kan inspirere til et tettere samarbeid mellom kommuner og lokale golfklubber.

Reiseruten – 62 klubbesøk

Hele 31 klubber ble besøkt, før Svein tok en pause i juli måned.

I august startet Helse-tour opp i Lærdal og siste klubb som ble besøkt var Røros den 14. september. 31 klubber fikk også besøk i perioden august til 14. september. I alt 62 klubber fikk besøk av Helse-tour i 2016. Klubber i disse fylkene fikk besøk i 2016: Akershus, Telemark, Vestfold, Telemark, Aust-Agder, Vest-Agder, Rogaland, Hordaland, Sogn og Fjordane, Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag.

Klubb	Kommune	Fylke
Asker Golfklubb*	Asker	Akershus
Nordhaug Golfklubb	Bærum	Akershus
Rjukan og Tinn Golfklubb	Tinn	Telemark
Nøtterøy Golfklubb*	Nøtterøy	Vestfold
Tjøme Golfklubb	Tjøme	Vestfold
Sandefjord Golfklubb	Sandefjord	Vestfold
Bamble Golfklubb	Bamble	Telemark
Arendal & Omegn Golfklubb*	Tvedestrand	Aust-Agder
Grimstad Golfklubb	Grimstad	Aust-Agder
Kristiansand Golfklubb	Kristiansand	Vest-Agder
Utsikten Golfklubb	Kvinesdal	Vest-Agder
Bjaavann Golfklubb*	Kristiansand	Vest-Agder
Jæren Golfklubb*	Time	Rogaland
Sandnes Golfklubb	Sandnes	Rogaland
Solastranden Golfklubb	Sola	Rogaland
Sola Golfklubb	Sola	Rogaland
Stavanger Golfklubb	Stavanger	Rogaland
Randaberg Golfklubb	Randaberg	Rogaland
Karmøy Golfklubb	Karmøy	Rogaland
Haugesund Golfklubb	Karmøy	Rogaland
Haugaland Golfklubb*	Sveio	Hordaland
Stord Golfklubb	Stord	Hordaland
Kvinnherad Golfklubb	Kvinnherad	Hordaland
Odda Golfklubb	Odda	Hordaland
Hardanger Golfklubb	Kvam	Hordaland
Voss Golfklubb	Voss	Hordaland
Herdla Golfklubb	Askøy	Hordaland
Bergen Golfklubb	Bergen	Hordaland
Bjørnefjorden Golfklubb	Os (H)	Hordaland
Sotra Golfklubb	Fjell	Hordaland
Meland Golfklubb	Meland	Hordaland
Lærdal Golfklubb	Lærdal	Sogn og Fjordane
Florø Golfklubb	Flora	Sogn og Fjordane
Sunnfjord Golfklubb	Jølster	Sogn og Fjordane
Sandane Golfklubb	Gloppen	Sogn og Fjordane
Nordfjord Golfklubb	Eid	Sogn og Fjordane

Selje Golfklubb	Selje	Sogn og Fjordane
Vanylven Golfklubb	Vanylven	Møre og Romsdal
Volda Golfklubb	Volda	Møre og Romsdal
Sunnmøre Golfklubb	Hareid	Møre og Romsdal
Giske Golfklubb	Giske	Møre og Romsdal
Ålesund Golfklubb*	Skodje	Møre og Romsdal
Rauma Golfklubb	Rauma	Møre og Romsdal
Molde Golfklubb*	Molde	Møre og Romsdal
Kr.sund og Omegn Golfklubb	Kristiansund	Møre og Romsdal
Tingvoll Golfklubb*	Tingvoll	Møre og Romsdal
Sunndal Golfklubb	Sunndal	Møre og Romsdal
Surnadal Golfklubb	Surnadal	Møre og Romsdal
Smøla Golfklubb	Smøla	Møre og Romsdal
Hitra Golfklubb	Hitra	Sør-Trøndelag
Trondheim Golfklubb	Trondheim	Sør-Trøndelag
Frosta Golfklubb	Frosta	Nord-Trøndelag
Stjørdal Golfklubb	Stjørdal	Nord-Trøndelag
Stiklestad Golfklubb	Verdal	Nord-Trøndelag
Steinkjer Golfklubb	Steinkjer	Nord-Trøndelag
Namsos Golfklubb	Namsos	Nord-Trøndelag
Namdal Golfklubb	Overhalla	Nord-Trøndelag
Nærøysund Golfklubb	Nærøy	Nord-Trøndelag
Byneset Golfklubb	Trondheim	Sør-Trøndelag
Klæbu Golfklubb	Klæbu	Sør-Trøndelag
Oppdal Golfklubb	Oppdal	Sør-Trøndelag
Røros Golfklubb	Røros	Sør-Trøndelag

Målgruppe

Med denne satsingen er målgruppen som NGF ønsker å nå- golfklubbene. Vi ønsker å bevisstgjøre klubbene i forhold til hvilken rolle de kan spille i kommunens lokale folkehelsearbeid og derigjennom også bevisstgjøre både klubb og kommune klubbens lokale samfunnsverdi.

Resultater

I 2016 hadde vi satte oss som mål å få til 10 dialogmøter mellom klubb og kommune. På slutten av sesongen kan vi gjøre følgende oppsummering:

18 dialogmøter mellom klubb og kommune

62 klubber ble besøkt. Representanter fra i alt 17 kommuner har deltatt på møter med klubbene. (I enkelte møter med flere kommuner, pga. forestående kommunesammenslåing). Til sammen 12 ordførere og rådmenn var med på møter (Asker, Tvedestrand, Vennesla, Sveio, Meland, Jølster, Volda, Ørsta, Kristiansund.)

I møter med kommuner var følgende personer representert: Folkehelsekoordinatorer, frisklivs koordinator, leder for legetjenester og rehabilitering, enhetsleder psykisk helse, fritidskonsulent, plan og utviklingssjef, kultursjefer, leder avd. levekår og rådgiver for helse og omsorg.

Medieoppslag

Synlighet i media (link til noen av sakene, Svein har også vært i radioen)

Norsk Golf, 24. mai: <http://www.norskgolf.no/artikler/nyheter/en-drom-som-gar-oppfyllelse>
Asker og Bærums Budstikke, 30.mai: <http://redir.opoint.com/?key=3otfaAFqSHH4YhC726WB>
Rjukan Arbeiderblad, 1.juni: <http://redir.opoint.com/?key=GBEV0djDrk4Gqh2meXaN>
Tvedestrandsposten, 2. juni: <http://redir.opoint.com/?key=7IB5J49TmoohSz3f2lgR>
Karmøynytt, 14. juni: - film <https://hnytt.no/2016/06/14/bruker-golf-a-bedre-helsen/>
Karmøynytt, avisen, 14. juni: <http://redir.opoint.com/?key=e0OkFjqlbAdzSpV2PrAC>
Midtsiden.no, 24. juni: <http://www.midtsiden.no/ein-viktig-klubb-golf-noreg>
Fritidforalle.no, 28. juni: <http://www.fritidforalle.no/helse-tour-2016-er-i-gang.5888853359971.html>
Viddene.com, 18. august: <http://preikestolen.viddene.com/2016/08/17/svein-tilbake-i-bobilen-pa-helse-tour/>
Tidens Krav, 25.august: <http://www.tk.no/sok/?query=Einarsb%C3%B8&offset=0&startDate>
(må ha abonnement for å lese saken)

Blogg

Svein har skrevet blogginnlegg om Helse-tour på: www.norskgolf.no.

I alt 53 blogginnlegg er lagt ut. Bloggene ble også en del av rapportene for videre oppfølging av NGF.

Presentasjon på Golfforum

På Golfforum 2016 var Helse-tour ett av temaene som var satt opp som #Nyttigmøte på fagdagen fredag. Det var også et innslag om Helse-tour i programmet dagen etterpå (lørdag 12. november). I tillegg fikk Svein en god dialog med nord-Norske klubber med tanke på neste års aktiviteter.

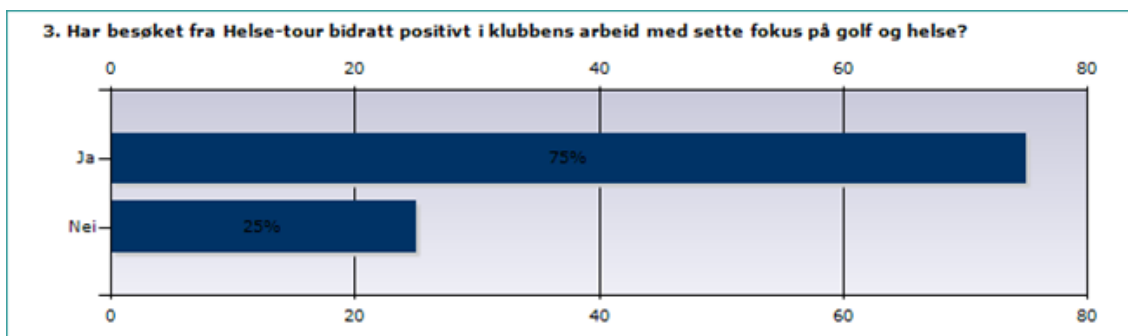
Golfens helseeffekt har ikke vært et stort tema i klubben tidligere, dette pga. manglende fakta, kunnskap og ressursmangel. Besøket fra Helse-tour ga oss ideer hvordan klubben kan løfte tema og hvordan vi kan jobbe videre med dette. Evt. ta opp/bruke tema i samtaler med kommune, samarbeidspartnere og i "markedsføring" av sporten - "Golf for alle". Oppslag av Helse-tour i lokal avisa var også veldig positivt for klubben og -Golf og helse

Oppsummert

Tilbakemelding fra klubbene

1.november ble det sendt ut spørsmål til klubber som fikk besøk av Helse-tour denne sesongen. 28 klubber svarte på spørsmålene. (dvs.44%)

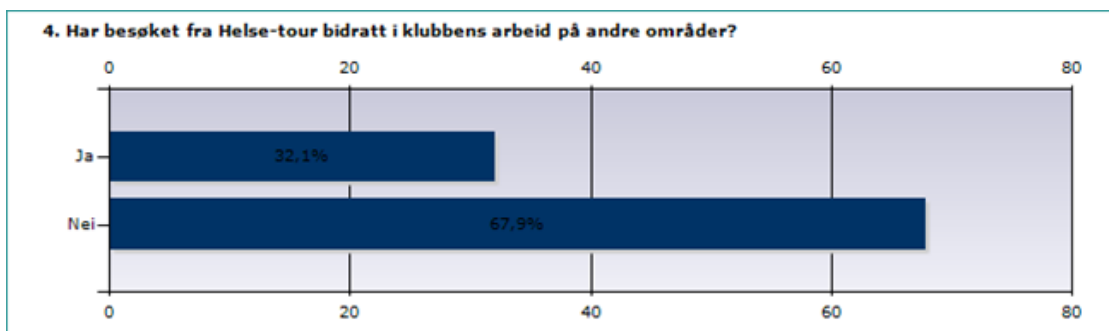
Har besøk fra Helse-tour bidratt positivt i klubbens arbeid med å sette fokus på golf og helse?



Noen av kommentarene:

- Medlemmene har blitt flinkere til å promotere klubben som et helsetilbud
- Helt klart et kunnskapsformidlende tiltak og en inspirasjonskilde for både oss og kommunen.
- Har fått igang dialogen innad i klubben. Interessen rundt dette temaet er voksende og vi satser på å få på plass konkrete aktiviteter rettet mot flere grupper til neste år, Senior, utviklingshemmede etc.
- Meget god omtale i lokalpresse og i norsk golf.
Flere bedrifter/sponsorer som synes dette er bra tiltak og vil satse på helse og golf i bedriften.
- Vi har fått en nærmere kontakt med kommune og ved bruk av media så har flere tatt kontakt for kurs.
- Må vel svare "nei" på det all den tid det er ikkje gjort noe fra vår side utover møtet.

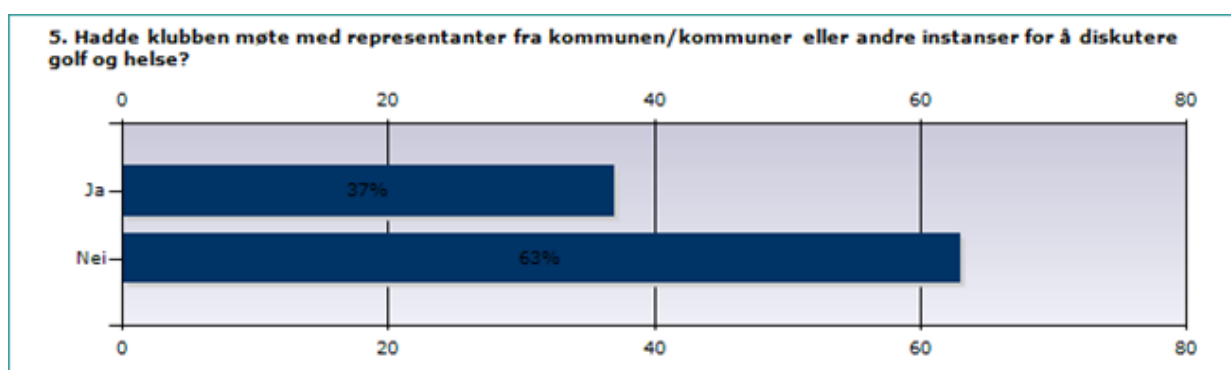
Har besøket fra Helse-tour bidratt i klubbens arbeid på andre områder?



Noen av kommentarene:

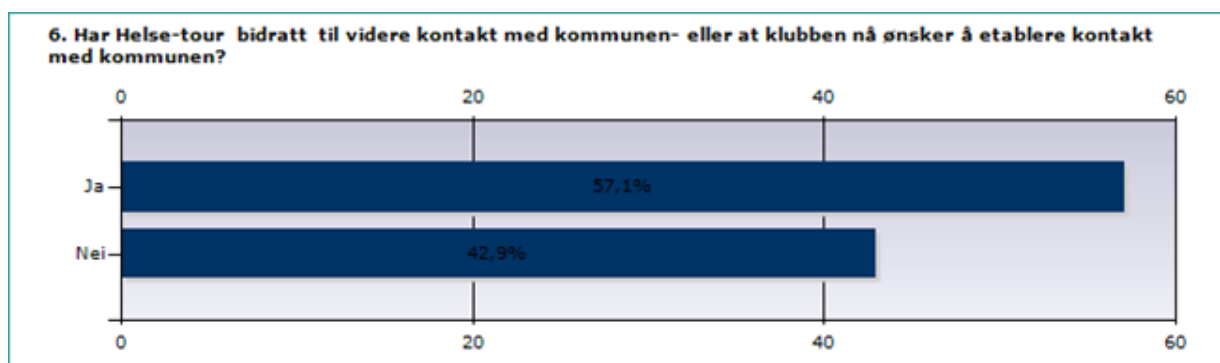
- Profilering av besøket på våre hjemmesider med bl.a. Link til Helse-tour bloggen, har gitt positiv omtale internt i klubben. Vi håper at det som konsekvens vil rekruttere flere frivillige inn i GGG' støtteapparat. Eksternt tror vi at en bedret dialog med representanter fra kommunen kan bidra til litt finansiell støtte.
- Etablert god kontakt med NGF og kommunen har lett til andre større prosjekter som vi kan knytte mot helsearbeid.
- Besøket ga oss ideer hva vi kan gjøre bedre/annerledes. Vi ser behovet for Trener 1 kurs (1-2 personer fra klubben) for å kunne arrangere flere aktiviteter (gi flere tilbud av aktiviteter) og utvikle klubben videre.

Hadde klubben møte med representanter fra kommunen/kommuner eller andre instanser for å diskutere golf og helse?



Av klubbene som svarte på undersøkelsen var det 10 klubber som hadde hatt møter med representanter fra kommune/kommuner.

Har Helse-tour bidratt til videre kontakt med kommunen – eller at klubben nå ønsker å etablere kontakt med kommunen?

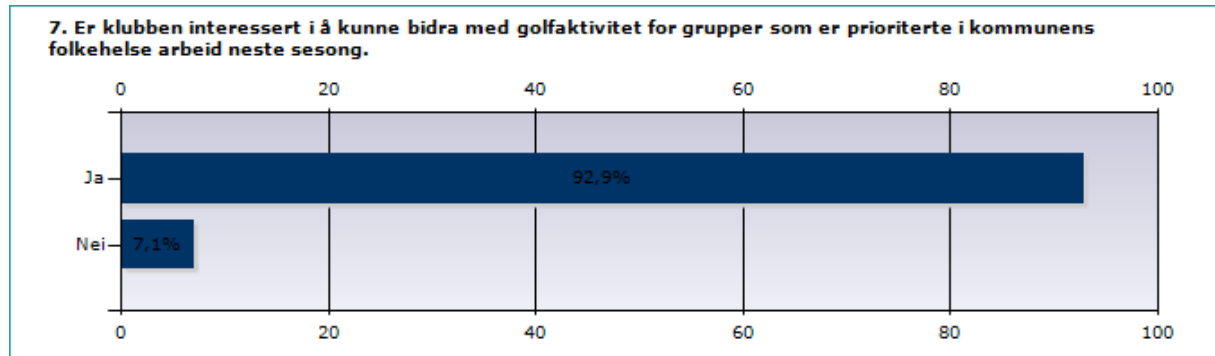


16 klubber eller 57% svarte Ja på dette spørsmålet.

Kommentarer fra klubbene:

- Vi har tatt kontakt med kommunen og håper på en god dialog.
- Har det fra tidligere
- Det er etablert en bedre dialog med Psykisk helse og rusarbeid i kommunen som konsekvens av møte. Vi vil i tillegg prøve å oppnå kontakt med 2 andre nabokommuner som har GGG spillere i vår gruppe.
- Vi planlegger et møte med kommune vinter/vår 2017
- Men det har ikke ført til noe konkret
- Ønsker å etablere samarbeid med kommunen.

Er klubben interessert i å kunne bidra med golfaktivitet for grupper som er prioritert i kommunens folkehelsearbeid neste sesong

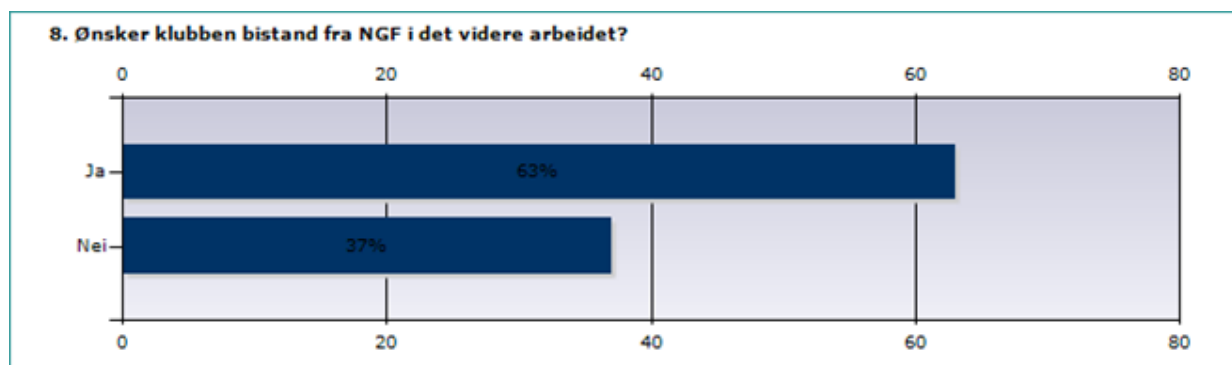


26 klubber (dvs., 93%) ønsker å bidra med golfaktivitet for grupper som er prioritert i kommunens folkehelsearbeid neste sesong.

Kommentarer fra klubbene:

- Vi søker flere kontaktpersoner innenfor kommunen men har noen andre momenter som må på plass før vi kan iverksette videre tiltak.
- I utgangspunktet ja, men kjenner ikke til at kommunen har noen prioriterte grupper. Vi har (ressurs)begrensninger i hvilke typer klienter vi har kapasitet til og ser mer for oss å søke kontakt med rehabiliteringsmiljøer innen LHL, Kreft og skjelettopererte (knær/hofter/rygg) samt diabetes.
- Vi har en klubb som er åpen for alle og som tar imot alle uansett fortid. Vi tilrettelegger for ulike grupper og vil fortsette med dette fremover Vi utdanner trenere nettopp for å kunne ta vare på de ulike gruppene.

Vi stilte også spørsmål om klubben ønsket bistand fra NGF i det videre arbeidet:



17 klubber dvs. 63% svarte ja.

Noen av kommentarene fra klubbene:

- GGG's årlige samling er en flott erfaringsutvekslingsarena og inspirasjonskilde. Tilsvarende var Helse-Tour. NGF kan videre hjelpe til å bearbeide sentrale myndigheter ift. finansiell støtte til disse tiltakene.
- Vi får se an hvordan dette utvikler seg framover. Vi er avhengig at vi får etablert en gruppe som tar på seg ansvaret for slike aktiviteter. Må unngå at "alt arbeid" havner på styrets hender.

Veien videre

Oppfølging av klubber som fikk besøk i 2016

I Helse-tour har NGF hele veien hatt som utgangspunkt at det er klubbene selv som må ha et ønske og driv for å arbeide med området. Arbeidet må forankres i klubben med styrevedtak, og det opprettes en gruppe av frivillige som skal arbeide med området. Klubber som ønsker å sette dette arbeidet i system, inngår en avtale med NGF og får videre oppfølging av forbundet.

Besøket ga oss ideer hva vi kan gjøre bedre/annerledes. Vi ser behovet for Trener 1 kurs (1-2 personer fra klubben) for å kunne arrangere flere aktiviteter (gi flere tilbud av aktiviteter) og utvikle klubben videre.

Forbundet arbeider med å få tildelt økonomisk støtte til satsingen. Forbundet ønsker å gi et stimuleringsstilskudd til aktuelle klubber for å understøtte arbeidet med å legge til rette aktivitet for utsatte grupper. Det forutsetter at klubbene har et samarbeid med kommunen om å legge til rette aktivitet for grupper som er prioritert i kommunens folkehelsearbeid.

Det er imidlertid sentralt at kommunen selv bidrar med ressurser for å få på plass dette tilbudet. Et evt. stimuleringsstilskudd fra NGF- skal bidra til å utdanne og understøtte det frivillige arbeidet i klubben.

I tillegg ønsker NGF å inkludere klubber i det faglige nettverket tilknyttet GGG. Dette ønsker vi å gjøre bla. gjennom deltakelse på en årlig ressursamling for klubbenes kontaktpersoner. Vi har også etablert egen intranettløsning som legger vekt på erfaringsutveksling og som gir tilgang til tilskuddsportalen, som gjør det enklere for klubber å holde seg orientert om støtteordninger som kan være aktuelle for satsingen. (NB. Kommunale tilskudd ligger imidlertid ikke inne i portalen.)

Før klubben tar videre kontakt med kommunen ønsker de å ha en god konkret plan hva vi ønsker å diskutere. Vi ønsker selvfølgelig tettere samarbeid med kommune på flere områder. Golf og helse og evt. samarbeid på dette kan være en godt tema å begynne med -> gradvis større samarbeid

Helse-tour 2017 besøk av klubber i Nord-Norge

Planleggingen av 2017 er godt i gang. Denne gangen er det klubbene i Nordland, Troms og Finnmark som først og fremst skal besøkes.

I alt er det 21 klubber i Nord-Norge. (9 klubber i Nordland, 6 klubber i Troms og 6 klubber i Finnmark. I tiden framover vil vi ha en dialog med aktuelle klubber for vi fastsetter reiseruten.