

# Aktivitet, mestring og deltakelse



FmB

Fritid med Bistand

# Om meg selv:

- Utdannet sosionom. Jobber nå i Ungdomstjenesten i Askøy kommune
- Videreutdanning familieterapi og veiledning av frivillige
- Erfaring fra prosjektarbeid og flere avdelinger i kommunen; Nav, Barnevern, kultur, barn og familie
- Faglig engasjement knyttet opp mot medvirkning og mestring, prosjektarbeid/ utviklingsarbeid og tverrfaglig samarbeid



# Mål

Gi dere økt:

- kjennskap til Askøy kommune sitt arbeid med FmB
- forståelse for hva arbeidet/metoden kan bety for den enkelte ungdom
- forståelse for hvilken betydning dette arbeidet kan ha for lokalsamfunnet
- **Inspirasjon**

Sølvi Folkedal - Aktiv fritid 01.06.2017




Hvordan **legge til rette** –  
for deltakelse – i  
**selvvalgte**  
fritidsaktiviteter –  
gjennom et **samarbeid** –  
mellom **kommune** og  
**frivillige** (organisasjoner)

# Hvem kan være ressurspersoner?

## Hvor finner vi frivillige?



- Frivillige enkeltpersoner;
- Flyktninger
- Lærlinger
- Ungdommer 
- Pensjonister
- Uføre, eller bare midlertidig ute av arbeidslivet
- Arbeidsledige
- «Tradisjonelle» lag og organisasjoner, idrettslag
- Lions, Kiwanis, Rotary

# Fritid med Bistand

Ali og  
Fritidsklubben

Q3



- Frivillig/praksis: **William**
- Flyktning – tur – DNT Askøy lokallag
- Helsesøster
- Ensom ungdom, utenforskap, mobbing
- Inkludering, fellesskap, glede og motivasjon
- Tur- og aktivitetsgruppe etter skoletid
- Flex Kleppestø
- Unge Motivatorer (MOT-ungdommer)
- Kiwanis



- Har du lyst til å bety noe for andre?

## **Mekkeriet**

### Frivillige organisasjoner:

- Amcar Askøy
- Askøy Rasarlag
- Lions
- Ressursperspektiv, interesse, motivasjon, mestring, inkludering
- Ung til ung-formidling
- Anerkjennelse





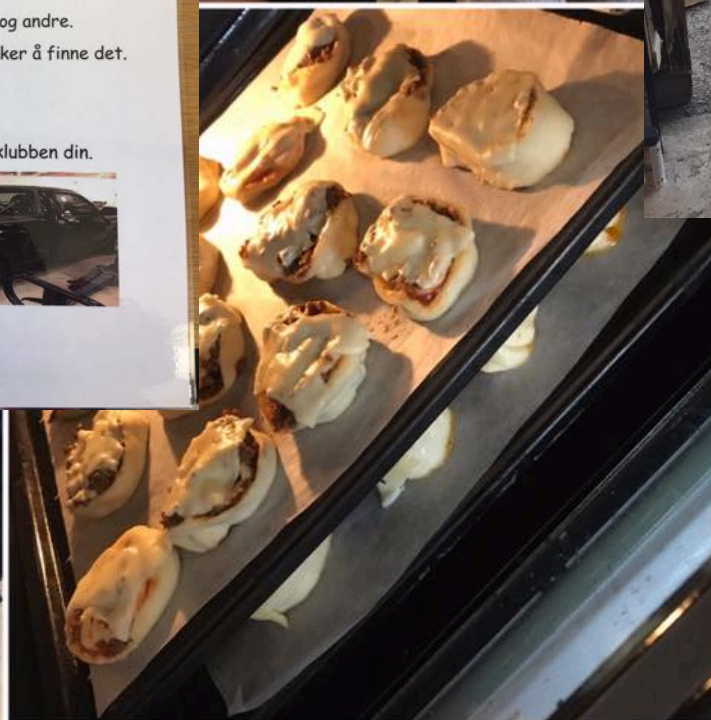
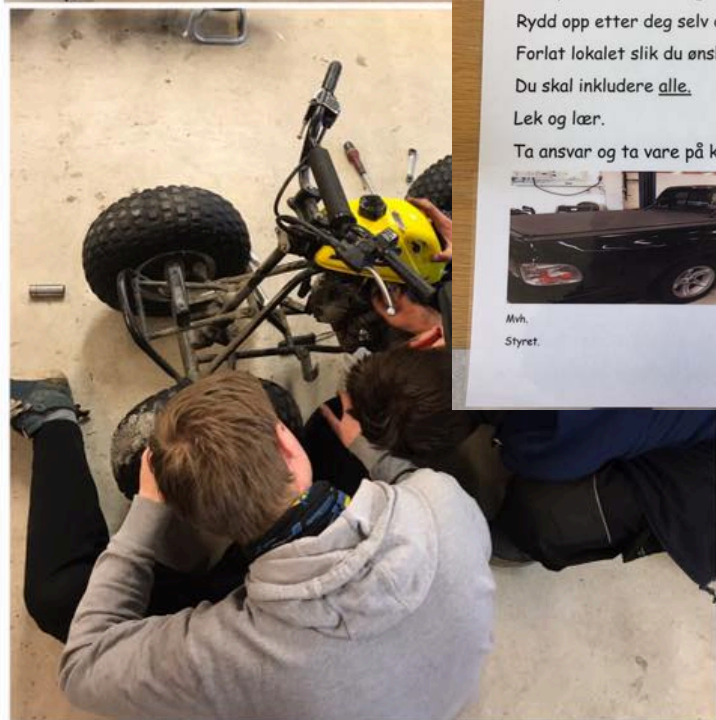
**MEKKEPIET**  
Askøy

**Slik vil vi ha det!**

Pass på at de rundt deg har det bra.  
Rydd opp etter deg selv og andre.  
Forlat lokalet slik du ønsker å finne det.  
Du skal inkludere alle.  
Lek og lær.  
Ta ansvar og ta vare på klubben din.



Mvh.  
Styret.



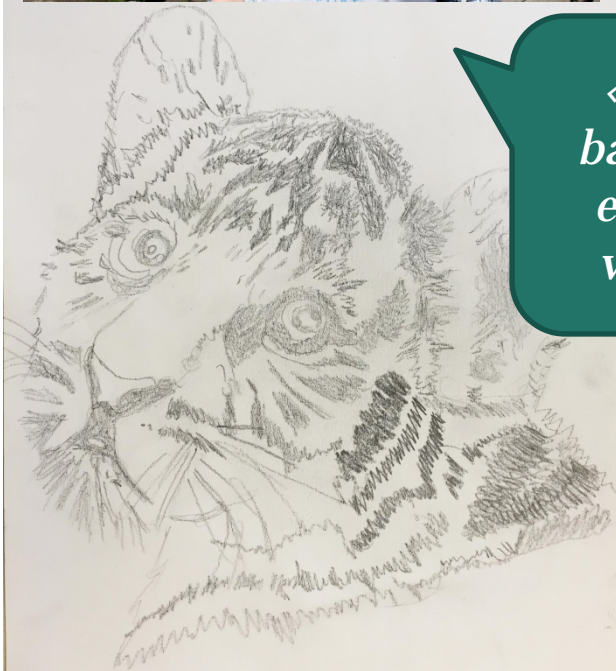
# Frivillig: **Linda**



«Det går begge veier. Jeg kjenner meg glad og lykkelig når jeg går derfra»



«Jeg vil bare være en trygg voksen»





# SOMMERUTSTILLING

MED **ASKØY UNGE KUNSTNERE**

TEGNING - MALERI - FOTO



## KUNSTUTSTILLING

**13. JUNI - 30. JUNI 2017** FØLGER BIBLIOTEKETS ÅPNINGSTIDER

**ÅPNING TIRSDAG 13. JUNI KL 19 - 20**  
**ASKØY FOLKEBIBLIOTEK KLEPPESTØ SENTER**



# Mål

Gi dere økt:

- kjennskap til Askøy kommune sitt arbeid med FmB
- forståelse for hva arbeidet/metoden kan bety for den enkelte ungdom
- forståelse for hvilken betydning dette arbeidet kan ha for lokalsamfunnet
- **Inspirasjon**

Sølvi Folkedal - Aktiv fritid 01.06.2017





**Vi har alle en viktig rolle for  
å gi ungdom en fritid med  
innhold  
– sammen med andre**

**Takk for meg!**