

Tilrettelagte fritidsaktiviteter

FOR BARN OG UNGE MED FUNKSJONSNEDSETTELSE

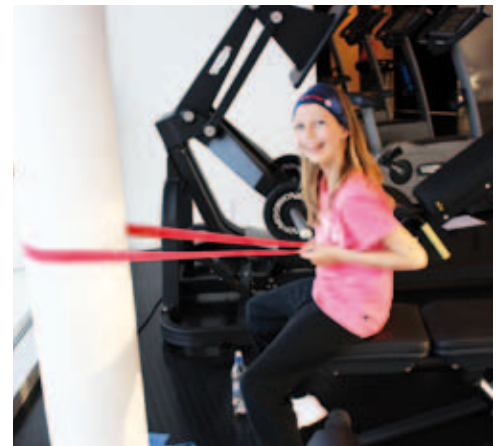


Foto: Helene Pahr-Iversen, Solbladet.



Stavanger Universitetssjukehus
Helse Stavanger HF

BARNEHABILITERING, ØSTERLIDE
KVINNE-BARNE KLINIKKEN

Fritidstilbud

FOR BARN OG UNGE MED FUNKSJONSNEDESETTELSE

Brukere, foreldre, frivillige og fagpersoner i kommunene har lenge etterspurt en oversikt over tilrettelagte fritidsaktiviteter i de kommuner som Helse Stavanger dekker.

Denne brosjyren er ment å gi en slik oversikt. Den er ikke fullstendig. Vi ber aktører som er nevnt i brosjyren, samt de vi ikke har nevnt, om å gi jevnlig tilbakemeldinger på kontaktpersoner og aktiviteter. På denne måten har vi mulighet til å holde brosjyren oppdatert.

Brosjyren kan lastes ned fra www.sus.no/barnehabilitering.

Stavanger, 24.11. 2009

Randi Schiøtz,
avdelingssjef

Tiril Magnussen
mati@sus.no

Else Mari Larsen
laem@sus.no

Positiv fritid

Fritid blir gjerne definert som den tiden en fritt disponerer selv. I fritiden har en mulighet for å være seg selv, utvikle egne ferdigheter og ressurser ved å delta i selvvalgte aktiviteter. Positiv fritid innebærer at en selv skal kunne styre valg av aktivitet og at aktiviteten skal være lystbetont.

Fritidsaktivitetene kan være svært ulike og kan innebære både fysisk aktivitet og kulturelle aktiviteter, som drama- og musikkgrupper.

Barn og unge som ikke har erfaring med å delta i fritidsaktiviteter, kan møte ulike utfordringer når de ønsker å finne et tilbud; både av praktisk og mer personlig karakter. Det kan være vanskelig å finne et passende tilbud, egnet transport og ledsager. Personens egen motivasjon, mulighet til å organisere det praktiske rundt deltakelsen i en aktivitet og andre gjøremål i hverdagen kan også være av betydning.

Deltagelse i en aktivitet vil kunne virke positivt på mange områder. Det gir mulighet for å få et sosialt nettverk, oppleve gruppetilhørighet som igjen kan styrke selvfølelse og identitet. Det å delta på arenaer som oppleves som meningsfulle, vil i seg selv bidra til en opplevelse av bedre helse.

Leserveiledning

Brosjyrens oppbygging:

- Tilbud i den enkelte kommune
- Treningssentre, friluftsliv, Leir- og ferietilbud
- Generell informasjon
- Nyttige adresser, publikasjoner og kontakter

Brosjyren omtaler primært tilbud i regi av kommunen. I tillegg til det kommunale tilbud har noen kommuner tilbud gjennom privat sektor og frivillige organisasjoner.

Flere kommuner har tilbud som er åpne for personer fra andre kommuner.

Noen kommuner har aktivitetskalender, og disse ligger på kommunens hjemmeside. Vi har laget hyperlenker til disse i den elektroniske versjonen av brosjyren. I de kommuner som ikke har aktivitetskalender er aktivitetene nevnt.

E-post- og nettadresser samt flere ulike tilbud, publikasjoner og brukerorganisasjoner er aktiverbare i den elektroniske versjonen av denne brosjyren.

Begreper brukt i brosjyren

Noen tilbud er tilrettelagt for unge med alle typer funksjonsnedsettelse, mens andre er for undergrupper:

Funksjonshemmet/ funksjonsnedsettelse

Omfatter personer med både psykisk og fysisk funksjonshemming.

Utviklingshemmet

Omfatter personer med en psykisk utviklingshemming.

Fysisk funksjonshemmet/ funksjonsnedsettelse

Omfatter personer som har bevegelsesvansker.

Tilbud i den enkelte kommune

Flere av kommunene har ikke spesielt tilrettelagt fritidstilbud. Kommunene ønsker å inkludere barn og unge med funksjonsnedsettelse i de ordinære fritidstilbudene som gjelder alle. Flere kommuner har tilbud som er åpne for personer fra andre kommuner.

BJERKREIM KOMMUNE

www.bjerkreim.kommune.no

Tlf. 51 20 11 00

Kommunen benytter tjenester i Eigersund kommune for personer med psykisk utviklingshemming.

Svømming og bading

Vikeså skule. Ikke spesielt tilrettelagt, men bassenget er åpent for alle. Lørdager er bassenget ekstra oppvarmet.

Ansvarlig for barn og unge med funksjonshemming:

Bjarne Tengesdal

Tlf. 51 20 11 09

E-post: bjarne.tengesdal@bjerkreim.kommune.no

bjerkreim.kommune.no

EIGERSUND KOMMUNE

www.eigersund.kommune.no

Tlf. 51 46 80 00

Fotball

Eiger IL

www.eiger.no

Fotball for utviklingshemmede over 18 år.

Kontakt: Gunnar Sedberg

Tlf. 51 49 36 33 / 51 46 50 37

Ridning

- **Terapiridning:** Tilbud til barn med både fysisk og psykisk funksjonshemming. Trenger rekvisisjon fra lege.

Kontakt: Sue Maun, SUS avd. Eigersund, Tlf. 0 51 51

- **Tilrettelagt ridning:** Trenger ikke rekvisisjon fra lege. For alle med funksjonsnedsettelse. Kontakt: Bente Anette Skåra Tlf. 970 69 894

Regnbuen sansehus (Bakkebø sansehus) www.sansehus.no

Består av ti ulike rom som virker sansestimulerende, for eksempel lys, lyd, lukt og vibrasjoner. Tilbud til barn med og uten funksjonsnedsettelse, samt voksne med psykisk utviklingshemming.

Pingvinen fritidsklubb

For barn med psykisk utviklingshemming, alder: 7-14 år. Arrangerer vannaktiviteter, musikk/rytme og turer.

Kontakt: Inghild Vonglo

Tlf. 51 46 55 39/ 474 52 073

E-post: inghild.vanglo@eigersund.kommune.no

Pingvinen lørdagsklubb

En gang i måneden, alder: ca. 18-40 år. For utviklingshemmede. Benytter ulike kulturtilbud (for eksempel danseforestillinger, bowling og fotballturer).

Svømming og bading

- **Slettebø basseng** Varmtvannsbasseng, trening for barn og unge med funksjonsnedsettelse, alder: 0-18 år. Nødvendig med rekvisisjon fra lege.

Kontakt: Ida Kolstø

Tlf. 51 49 61 24

- **Eigersund svømmeklubb** har en gruppe på 8-10 personer med psykisk utviklingshemming. Kontakt: Øystein Fardal Tlf. 51 49 61 20 / 51 11 58 03

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge med funksjonshemming:

Jan Petter Leidland

Tlf. 51 46 80 84

E-post: jan.petter.leidland@eigersund.kommune.no

eigersund.kommune.no

FINNØY KOMMUNE

www.finnoy.kommune.no

Tlf. 51 71 47 00

Fysioterapeut

Fysioterapeut gir tilbud om individuell bassengtrening hver mandag. Det kreves rekvisisjon fra lege.

Kontakt: Marianne Zweering

Tlf. 51 71 47 60

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge:

Bente Tjelta

Tlf. 51 71 47 0

E-post: bente.tjelta@finnoy.kommune.no

kommune.no

FORSAND KOMMUNE

www.forsand.kommune.no

Tlf. 51 70 00 00

Ridning

Tilbud for barn og unge med funksjonsnedsettelse. Det er ikke nødvendig med rekvisisjon fra lege. Kontakt: Perly Fossan
Tlf. 909 86 637

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge:

Ann Kristin Sirnes
Tlf. 51 70 03 33
E-post: aks@forsand.kommune.no

GJESDAL KOMMUNE

www.gjesdal.kommune.no

Tlf. 51 61 11 00

Gjesdal, Time, Klepp og Hå har et interkommunalt samarbeid om tilrettelagte tilbud.

Kommunen har utarbeidet en brosjyre om tilrettelagte aktiviteter. Den kan lastes ned på kommunens hjemmeside, under Tilrettelagt fritid. Eksempelvis arrangeres folkedans, bowling og bading for psykisk utviklingshemmede. BMX sykling, fotokurs, makrame knytting og tovekurs for barn og unge med funksjonsnedsettelse, samt barn med psykiske vansker. I tillegg kan nevnes kjelkehockey, kulturskole (5-19 år) og fritidsklubben Yes på Ålgård (13-16 år) for barn og unge med fysisk funksjonsnedsettelse.

Ansvarlig for fritidstilbud i kommunen:

Mai Vaage
Tlf. 51 61 11 63
E-post: mai.vaage@gjesdal.kommune.no

HJELMELAND KOMMUNE

www.hjelmeland.kommune.no

Tlf. 51 75 70 00

Hjelmeland kulturskule

Det kan søkes om tilrettelagte tilbud.

Kontakt: Hans Widerøe
Tlf. 51 75 71 55 / 982 59 426

Svømming og bading

Hjelmeland helselag har et lavterskeltilbud for barn og unge med funksjonsnedsettelse. Kontakt: Anne Berit Jansen
Tlf. 51 75 70 88 / 911 18 997
E-post: an-janse@online.no

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge:

Hanne Merethe Riskedal
E-post: hanne.merethe.riskedal@hjelmeland.kommune.no

HÅ KOMMUNE

www.ha.kommune.no

Tlf. 51 79 30 00

Hå, Klepp, Time og Gjesdal har et interkommunalt samarbeid om tilrettelagte tilbud.

Kommunen har utarbeidet en brosjyre med utgangspunkt i "Folkehelseprosjektet" fra 2006. Brosjyren inneholder en oversikt over fritidstilbud for alle. Det betyr at tilbudene vil bli forsøkt tilrettelagt for den enkelte. Kontakt: Per Henry Runde
Tlf. 51 79 35 30

Hå kulturskole

Det kan søkes om tilrettelagt tilbud. Kontakt: Tlf. 51 79 35 30

Kjelkehockey, Håndball, Rullestol- curling og Bordtennis

Nærbø IL

www.narboil.no
Sted: Nye Loen
Kontakt: Oddbjørn Austad
Tlf. 51 79 11 50
E-post: post@narboil.no

BMX Sykling

www.svilandbmx.no
Kontakt: Per H. Runde
Tlf. 51 79 35 30
E-post: postkulturtorget@ha.kommune.no

Bowling

Stadion bowling Bryne

www.stadion-bowling.no
Tilbud til ungdom og voksne med utviklingshemning i Klepp, Time, Gjesdal og Hå.
Kontakt: Per Henry Runde
Tlf. 51 79 35 30
E-post: post@kulturtorget@ha.kommune.no

Ridning

Lode Ride- og terapiserter

www.loderidesenter.no
Integrert tilbud til barn og unge med funksjonsnedsettelse. Tilbud om terapiridning. Nødvendig med rekvisisjon fra lege. Kontakt: Siri Lode
Tlf. 926 04 440

Svømming og bading

- **Stampen varmtvannsbasseng Familiebading**
Kontakt: Tlf. 51 79 98 02
- **Fysioterapeut**
Leder grupper for alle med spesielle behov. Må ha med egen ledsager. Nødvendig med rekvisisjon fra lege.
Kontakt:
Fysioterapeut Claudia Næland
Tlf. 51 79 98 02

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge med funksjonshemming:

Per Henry Runde

Tlf. 51 79 35 30

E-post: per.henry.runde@

ha.kommune.no

KLEPP KOMMUNE

www.klepp.kommune.no

Tlf. 51 42 98 00

Klepp, Time, Hå og Gjesdal har et interkommunalt samarbeid om tilrettelagte tilbud.

Kommunen har utarbeidet en aktivitetsskalender. Den kan lastes ned på kommunens hjemmeside; kultur og fritid - Funksjonshemma. Kalenderen inneholder et variert tilbud til alle, også for barn og unge med funksjonsnedsettelse. Det tilbys eksempelvis bading (Varatun, Sivdamssenteret), kulturkafè, bowling, skrivekurs, matlagingskurs, Boccia og curling (Jæren Handikapidrettslag).

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge:

Fritidskonsulent Else Havik

Tlf. 51 42 98 67

E-post: else.havik@klepp.

kommune.no

KVITSØY KOMMUNE

www.kvitsoy.kommune.no

Tlf. 51 73 63 00

Fysioterapeut

Fysioterapeut har trimgrupper for barn med motoriske vansker. Arbeider generelt forebyggende for barn og unge.

Kontakt:

Fysioterapeut Lene Authen

Tlf. 51 73 63 58

LUND KOMMUNE

www.lund.kommune.no

Tlf. 51 40 47 00

De fleste ordinære aktivitetstilbudene i kommunen er åpne og tilrettelagt for barn og unge med funksjonsnedsettelse.

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge:

Kari Spangen

Tlf. 51 40 47 24

E-post: karis@lund.kommune.no

RANDABERG KOMMUNE

www.randaberg.kommune.no

Tlf. 51 41 41 00

Randaberg helsesportsklubb "Idrett for alle"

Aktivitetene nedenfor forutsetter medlemskap i Randaberg helsesportsklubb.

Kontakt: Jon Rønning

Tlf. 51 41 85 76

E-post: jonro@online.no

- **Boccia** i Randaberghallen. For personer med funksjonsnedsettelse.

- **Curling** i Randaberghallen. For alle aldersgrupper.
- **Grødemtrimmen** på Grødem skole. Trim og svømming, hovedsakelig for utviklingshemmede.
- **Varmtvannstrening** på Vardheim. For personer som trenger jevnlig opptrening og i stor grad er selvinstruerte.

Randaberg kulturskole

Kulturskolen tilbyr gruppe for psykisk utviklingshemmede (PUH- gruppe), musikkterapi og Tirsdagsmusikken (band for utviklingshemmede).

Kontakt: Sigrid Olsson

Tlf. 51 41 31 38

E-post: kulturskolen@randaberg.kommune.no

Klubb/kafè

- **Fredagsklubben** på Bergsageltun. Kontakt: Irene Vika Jaatun. Tlf. 51 41 75 32 / 41 32
- **Nettkafè på Ungdomshuset.** En sosial klubb for ungdom med spesielle behov. Kontakt: Irene Vika Jaatun. Tlf. 51 41 75 32 / 41 32
- **Sofus – klubben.** I Randaberghallen. Et samarbeid mellom Randaberg menighet og kommunen. For barn og unge med psykisk utviklingshemming. Kontakt: Solveig Braut Tjelle. Tlf. 51 41 31 33

Ansvarlig for Fritidstilbud for barn og unge med funksjonshemming:

Irene Vika Jaatun

Tlf. 51 41 41 32

E-post: irene.jaatun@randaberg.kommune.no

RENNESØY KOMMUNE

www.rennesoy.kommune.no

Tlf. 51 72 02 00

Rennesøy kulturskole

Tilbud ved kulturskolen kan tilrettelegges etter behov.

Kontakt: Tlf. 51 72 02 00

E-post: bernt.selvikvag@rennesoy.kommune.no

Svømming og bading

For tiden gis det tilbud i basseng i Randaberg kommune 1 g/u med fysioterapeut til barn med funksjonsnedsettelse. Nødvendig med rekvisisjon fra lege.

Kontakt:

Fysioterapeut Linda Rostøl

Tlf. 51 72 04 07

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge med funksjonshemming:

Bente M. Johansen

Tlf. 51 72 02 76

E-post: bente.marie.johansen@rennesoy.kommune.no

SANDNES KOMMUNE

www.sandnes.kommune.no

Tlf. 51 97 50 00

Tilrettelagt fritid

Kommunen har et variert tilbud til personer med utviklingshemming. Tilrettelagt fritid har utarbeidet en brosjyre med nyttig informasjon om tilrettelagte fritidstilbud. Det tilbys blant annet; Voksendisko (over 18 år), Kafe Biå (over 18 år), Åpent basseng på Varatun sjukeheim, Juniorklubben på (10 - 15 år), Mandagsklubben (14 - 25 år), Voksentreff (over 18 år) og Tirsdagskafe (over 18 år).

Kontakt: Brit Nybrodahl

Tlf. 51 97 56 66

E-post: brit.nybrodahl@sandnes.kommune.no

Tilrettelagt fritid tilbyr også aktiviteter for barn og unge med psykiske vansker, bla. friluftsgupper, kreativt verksted, turgruppe og forskergruppe.

Kontakt: Hege Vedøy

Tlf. 417 58 538

E-post: hege.vedoy@sandnes.kommune.no

Kulsakt

Tilrettelagt fritid har høsten 2009 startet prosjektet Kulsakt for barn og unge med fysisk funksjonshemming. De arrangerer jevnlig aktiviteter som blir presentert i en brosjyre.

Kontakt: Øyvind Lindland

Tlf. 51 97 56 68

E-post: oyvind.lindland@sandnes.kommune.no

BMX Sykling

www.svilandbmx.no

Sted: Stadion på Sviland.

Kontakt:

E-post: Nina.salthe@lyse.net

Boccia

Sandnes & Gjesdal H.I.L

Kontakt:

- Gaute Rostrup

Tlf. 51 66 47 08

E-post: gaute@gaute-rostrup.no

- Anna Bergstrøm

E-post: anna@nulani.net

Fotball

Hana IL - Fotball.

Fotball for personer med utviklingshemming fra 16-50 år.

Kontakt: Linda Stene

Tlf. 994 81 939

E-post: linda.stene@lyse.net

Håndball

Sandnes Håndballklubb.

For barn og unge fra ca. 13 år til ca. 30 år med utviklingshemming.

Kontakt:

E-post: sandneshk@hotmail.com

Sittevolleyball

Sandnes og Gjesdal H.I.L.

På Stangeland Skole. For alle aldersgrupper.

Kontakt: Gaute Rostrup

E-post: gaute@gaute-rostrup.no

Sandnes kulturskole

Kontakt: Tlf. 51 97 60 20.

Svømming og bading

- Varatun helsebasseng** er oppvarmet. CP-foreningen, Rogaland, tilbyr familiebadning en dag i uken i bassenget.
- Sandnes Svømme- og Livredningsklubb (SLK)**
www.sandnes-slk.com
Integrert tilbud for mennesker med funksjonsnedsettelse.
Kontakt: Marianne Brustveit
Tlf. 913 06 843

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge med funksjonshemming:

- Brit Nybrodahl
Tlf. 51 97 56 66
E-post: brit.nybrodahl@sandnes.kommune.no
- Liz Ø. Aase
Tlf. 971 94 292
E-post: liz.aase@sandnes.kommune.no

SOKNDAL KOMMUNE

www.sokndal.kommune.no

Tlf. 51 47 06 00

Ridning

Nesvåg aktivitetsgård.

For barn og unge med funksjonsnedsettelse, fra 1. til 10. klasse. Tilbudet kan gis gjennom skolen.

Kontakt: Jarleif Nesvåg

Tlf. 952 72 127

E-post: jarleifnesvaag@hotmail.com

Speider

KFUM/KFUK, fra 7 år og

oppover. De ønsker å integrere

barn med funksjonsnedsettelser.

Kontakt: Tove Hegdal

Tlf. 51 47 06 00

Svømming og bading

Svømmehall på Sokndal

ungdomsskule. Mandag og tirsdag er bassenget oppvarmet. Hallen har heis og personløfter.

Kontakt:

Fysioterapeut Tove Hegdal

Tlf. 51 47 06 00

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge med funksjonshemming:

Gaute Frøyland

Tlf. 51 47 04 92

E-post: gfr@sokndal.kommune.no

SOLA KOMMUNE

www.sola.kommune.no

Tlf. 51 65 33 00

Boccia, Curling og Svømming

Sola helsesportlag, Åsenhallen.

For alle med funksjonshemninger.

Kontakt: Sverre Ringdal

Tlf. 51 65 66 76

Dans

Bondeungdomslaget (BUL)

www.bul-stavanger.no

Gruppe for psykisk utviklingshemmede.

Kontakt: Astrid Kjølleberg

Tlf. 916 20 690

Fritidsklubb

- **Friskus Fritidsklubb**, 13 -18 år, Tjensvoll bydelshus, Stavanger, Tlf. 51 50 87 66
- **Onsdagsklubben**, fra 15 år, Sola Fritidsklubben. Kontakt: Tove Harveland Tlf. 934 04 136
- **Fredagsklubben**, 12-20 år, Tananger Fritidsklubb arrangerer blant annet matlaging og turer. Kontakt: Tove Harveland Tlf. 934 04 136

Håndball

- **Havørn IL**, håndball, fra 15 år, Tanangerhallen. Tilrettelagt for utviklingshemmede. Kontakt: Berit Rugland, E-post: b-rug@online.no eller Livar Haga, Tlf. 934 82 586
- **Kolnes IL**, for utviklingshemmede. Kontakt: Anita Horpestad, E-post: anita@horpestad.com

Innebandy

Sola Innebandyklubb,

www.solaibk.com, tilbyr El-innebandy for funksjonshemmede.

Kontakt: Jens P. Nielsen

Tlf. 916 24 447

Ridning

• Dysjaland Gard

www.dysjalandgard.no

Tilbyr terapiridning som kreves rekvisisjon fra lege. Det gis også annen og tilrettelagt rideundervisning og turridding for barn og ungdom, som ikke krever rekvisisjon.

Kontakt:

Fysioterapeut Aila Skaara

Tlf. 970 03 016 eller Brita

Norrud, Tlf. 473 06 417.

Dysjaland gård har også "Inn på Tunet-tilbud"(se avsnitt om Friluftsliv)

• Kolnes ponniskole

Tilbud for barn.

Kontakt:

Fysioterapeut Aila Skaara

Tlf. 970 03 016.

Sola Kulturskole

www.kulturskolen.solaskolen.no

Kontakt: Tlf. 51 65 34 61

- **Trening med musikkterapeut**, for barn og unge med psykisk utviklingshemming, alder: 9-15 år.
- **Lekeverksted** - sang, musikk og drama, alder: 8-15 år.
- **Teatergruppe**, alder: fra 15 år.

Tilrettelagte fritidsgrupper for barn og unge (10 – 13 år):

E-post: anne.tonsager@sola.kommune.no

Tilrettelagte fritidsgrupper for ungdom (13 – 16 år):

E-post: christopher.williamson@sola.kommune.no

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge:

Anne Tysland

Tlf. 474 88 306

E-post: anne.tysland@sola.kommune.no

STAVANGER KOMMUNE

www.stavanger.kommune.no

Tlf. 0 40 05

Fritid for utviklingshemmede

Kontakt: Tjensvoll Bydelshus ved
Siv Meling

E-post: siv.meling@stavanger.
kommune.no

Tlf. 51 50 87 66/51 50 87 95

- **Friskus Fritidsklubb**, Fra 13 til 18 år, Tjensvoll Bydelshus
- **Torsdagstreffen**, over 18 år, Tjensvoll bydelshus
- **Familiebadning**, under 13 år, Lassa rehabiliteringssenter
- **Fredagscafé** - for voksne uten ledsagere, Tjensvoll bydelshus

Avlastningsturer for barn og

unge opp til 18 år med fysisk funksjonsnedsettelse.

Kontakt: Lill Merete Olsen

Tlf. 51 51 63 33/948 07 573

Boccia og Curling

Stavanger Helsesportlag (SHL)

Rudolf Olufsen,

E-post: rudolf@olufsen.net

Bowling

Stavanger døve IF, www.sdif.net.

Kontakt: Kenneth Ommundsen,

E-post: post@sdif.net

Dans

Bondeungdomslaget

Stavanger (BUL)

www.bul-stavanger.no.

Gruppe for psykisk utviklingshemmede.

Kontakt: Astrid Kjølberg

Tlf. 916 20 690

Dykking

Jæren dykkesenter

www.jdykk.no

Egne tilrettelagte grupper eller integrering i eksisterende

dykkerkurs, etter behov og

forespørsel.

Kontakt: Tlf. 51 89 05 06

Håndball

- **Viking Håndball**

www.stavanger-handball.no

Superlaget. For barn

og unge med psykisk utviklingshemming, 6-19 år.

Kontakt: Kjartan Salvesen

Tlf. 971 11 111

- **Hinna håndballklubb**

www.hinnahandball.no

HU-laget

Kontakt: Wenche G.

Hartvigsen

Tlf. 926 55 692

E-post: wenche@wminterior.
com

Fotball

- **IL Brodd**

www.brodd-il.no

Et inkludert tilbud for barn

og unge med adferdsdiagnoser og/eller psykisk

utviklingshemming.

Kontakt: Lene Sørensen

Tlf. 51 56 35 78

E-post: lene.sorensen@brodd-
il.no

- **Stavanger døve IF**

www.sdif.net

Kontakt:

Kenneth Ommundsen

E-post: post@sdif.net

- **Viking Fotballklubb**

www.viking-fk.no

For gutter fra ca. 13 år med psykisk utviklingshemming.

Kampsport

- **Kampsportinstituttet**

www.kampsportinstituttet.no

Tilbud kan tilrettelegges for ulike grupper.

Kontakt: Tore K. Salomonsen

Tlf. 51 44 48 50 / 938 20 320

- **Stavanger Ju Jitsu klubb**

www.sjkk.no

Alder: 6-12 år.

Kontakt: Tlf. 51 59 51 52,

E-post: sjkkpost@sjkk.no

Roing

Stavanger Roklubb,

www.stavanger-roklub.no,

har tilbud for ungdom mellom

13 og 19 år med fysisk

funksjonsnedsettelse.

Kontakt: E-post: ssa@mento.no

Sjonglering

Månedlig sjongleringsskole på Tou Scene.

Kontakt: Per Arne Alstad,

E-post: paa@touscene.com

Luftvåpen

Stavanger Helsesportlag

Kontakt: Rudolf Olufsen

E-post: rudolf@olufsen.net

Speider

Madlaspeiderne

www.madlaspeiderne.no

(Norsk Speiderforbund).

Integrert tilbud

Alder: 7 - ca.18 år

Kontakt: Ivar Nøttestad

Tlf. 51 59 39 19

E-post: post@madlaspeiderne.no

Stavanger Kulturskole

www.minskole.no/kulturskole

Tilrettelegger etter behov.

Svømming og bading

Arenaer

www.stavanger.kommune.no

- **Stavanger svømmehall**
Oppvarmet treningskulp
Tlf. 51 50 74 07
- **Tastahallen**
Oppvarmet basseng for alle med spesielle behov. Rekvireres av lege. Gratis adgangskort (gjelder også for ledsager) fås ved å sende rekvisisjon til fysio- og ergoterapitjenesten. For barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse.
Tlf. 51 51 74 40

Klubber

- **Stavanger Helsesportlag**
Barne- og ungdomsgruppen.
Kontakt: Liv Wersland
Tlf. 975 72 796
- **Stavanger HAIK - svømmeklubb**
www.stavangerhaik.no
Tilbud for alle med funksjonsnedsettelse.
Sted: Tastahallen
Kontakt:
Marianne Gausel Ravnøy
Tlf. 51 80 16 60/ 992 75 018
E-post: post@stavangerhaik.no
- **Madla svømmeklubb**
Integrert tilbud til barn og unge med funksjonshemminger.
Kontakt: Inger Arctander
Tlf. 51 91 20 83
E-post: Inger.Arctander@stavanger.kommune.no
- **Stavanger svømmeklubb,**
www.stavangersc.org,
arrangerer svømmekurs for barn med spesielle behov.
Alder: 6 - 14 år, barnet må ha med ledsager.
Sted: St. Svithun skole
Kontakt: Christin Svensen
Tlf. 971 80 374
E-post: christin.svensen@lyse.net

Turn

Stavanger Turnforening

www.stavanger-turnforening.no

Har gruppe for barn mellom 6-12 år med psykisk utviklingshemming.
Kontakt: Tlf. 51 53 29 60
E-post: post@stavanger-turnforening.no

Stavanger Idrettsråd

www.idrettsraadet.no

Innfallspport til den organiserte idretten. Har oversikt over tilbud til barn og unge med ulike utfordringer i ulike idrettslag. Stavanger Idrettsråd arbeider med tiltak som heter **IDRETT +** som handler om tilrettelegging for personer som trenger ekstra hjelp og støtte for å kunne fungere i et idrettslag. Idrettsrådet har tre ansatte.

Kontakt: Tlf. 400 02 399

E-post: post@idrettsraadet.no

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge med psykisk utviklingshemming:

Siv Meling

Tlf. 51 50 87 66/51 50 87 95

E-post: siv.meling@stavanger.kommune.no

STRAND KOMMUNE

www.strand.kommune.no

Tlf. 51 74 30 00

Barn og unge som trenger spesielt tilrettelagte fritidstilbud, kan benytte tilbudene i Forsand kommune. Det kan søkes Strand kommune om økonomisk tilskudd til disse aktivitetene.

Dans

Torsdagsdansen

Alder: Fra ca. 13 år.

Kontakt: Siri Ravnås

Tlf. 51 74 87 40/900 19 442

Ridning

Tjøstheim gard

www.tjostheimgard.no

Kontakt: Rønnaug

Tlf. 915 12 202

Strand kulturskole

Det kan søkes om tilrettelagt tilbud.

Kontakt: Tlf. 51 74 30 60,

E-post: kulturskolen@strand.kommune.no

Svømming og bading

Helsebassenget

Jonsokberget. For barn med funksjonsnedsettelse. Det er nødvendig med rekvisisjon fra lege eller henvisning fra fysioterapeut. (Egenandelskort gjelder ikke).
Kontakt: Åse Rinder Dahle
Tlf. 51 74 30 58

Ungdomskafè

Ungdomskafè i Folkets Hus.

For ungdom fra 15 år med funksjonsnedsettelse.

Kontakt: Reidun Lea Botnehagen
Tlf. 51 74 30 59

Ansvarlig for fritidstilud for barn og unge med funksjonshemming:

Åse Rinder Dahle

Tlf. 51 74 30 58

TIME KOMMUNE

www.time.kommune.no

Tlf. 51 77 60 00

Gjesdal, Time, Klepp og Hå har et interkommunalt samarbeid om tilrettelagte tilbud.

Tilrettelagte aktiviteter

Kommunen har utarbeidet en aktivitetsskalender med tilrettelagte aktiviteter. Den kan lastes ned fra kommunens hjemmeside- kultur og fritidstilbud - funksjonshemma.

Det kan nevnes: Humla fritidsklubb, Boccia og svømming gjennom Jæren handikap idrettslag, og kinogruppe. Bading for alle med funksjonshemming.

Mandagstreffen i Nærbø, kulturkafè i Hå og folkedans i Kleppe er eksempler på tilbud i samarbeid med andre kommuner.

Kontakt:

Kulturkonsulent Jeanette F. Vikse

Tlf. 51 77 61 65

Bowling

Stadion Bowling Bryne

www.stadion-bowling.no

Tilrettelagt arena, blant annet for rullestolbrukere.

Golf

Jæren golfklubb

www.jgk.no

Tilbud om tilrettelagt golfaktivitet for unge med funksjonsnedsettelse.

Kontakt: Torstein Skretting

Tlf. 907 14 74

Kulturskolen i Time

www.timekulturskule.no

Tilbud til personer med psykisk funksjonshemming, samt integrerte tilbud til personer med fysisk funksjonsnedsettelse (med følge/støttekontakt)

Kontakt: Astrid Fjell

Tlf. 51 77 64 09

Ansvarlig for fritidstilbud for barn og unge med funksjonshemming:

Jeanette F. Vikse

Tlf. 51 77 61 65

E-post: jeanette.flate.vikse@time.kommune.no

Treningscentre

Felles for alle treningscentre er at det kan være en fordel å ha med seg egen støttekontakt/treningskontakt. Flere av sentrene har ikke spesielle tilrettelagte tilbud, men tilbyr veiledningstimer med personlig trener/instruktør.

Aktiv treningscenter

www.aktivtreningscenter.no

Gir tilbud om tilrettelegging av treningsopplegg for den enkelte. Har også tilbud om varmtvannsbasseng to ganger i uka.

Tjensvoll, Stavanger:

- **Dansefeber**
Ungdom, 13 til 15 år. Ulike typer dans, koreografi og kule kostymer. Passer for alle.
- **Barn og ungdom i balanse**
Fire måneders aktivitetskurs for unge 11-13 år og 14-16 år med overvekt. Start januar 2010.

Arena treningscenter

www.arena-treningscenter.no

Shokk Arena Jærhagen, treningscenter for aldersgruppen 8-15 år. Senteret har treningsapparater tilpasset barn og unge. Instruktør vil alltid være til stede.

Elixia

www.elixia.no

Madla, Stavanger:

- **KidZ Aktiv** 4-7 år og 7-10 år.
Morsom time med fart og spenning med KidZ-instruktør
- **TeenZ dansekurs**
Moderne hip-hop. Passer for dem som kanskje ikke trives i vanlige idrettsklubber.

Energym

www.energym.no

Raft treningscenter

www.raft-randaberg.no

Har fysioterapeut, kiropraktor og lege knyttet til senteret.

Stavanger Idrettsklinikk

www.stavangeridrettsklinikk.no

Har gruppe for ungdom med funksjonsnedsettelse, gir veiledning.

SATS Forum

www.sats.com

Har timer for ungdom. SATS Teen, 12-16 år: ½ time aerobic og ½ time styrke. Øvrige SATS-senter; vanlig medlemskap ved fylte 16 år.

De fleste fysikalske institutt har treningssal og tilbyr trening i tillegg til fysikalsk behandling.



Friluftsliv

Alsvik natursenter

www.sandnes.kommune.no.
Området er tilrettelagt for rullestolbrukere, utleie av kano.
Tlf. 915 43 047

"Inn på tunet"

www.innpaataunet.no
www.fylkesmannen.no/rogaland
50 gårder i Rogaland har et tilbud hvor barn og unge med funksjonshemming er en av målgruppene. Det handler om å gi deltakerne gode aktiviteter knyttet til gård (dyr, natur og sosialt fellesskap).

Kontakt:

- Tlf. 51 88 72 70
E-post: rogaland@bondelaget.no
- IPT Rogaland v/ Kirsten Meyer
Tlf. 951 68 388
E-post: kirsten@meyer.knutsen.no

Kongeparken

www.kongeparken.no
"Eventyrlandet" Kongeparken er godt tilrettelagt for funksjonshemmede og er lett fremkommelig for rullestolbrukere.

Kvednaflåt

www.kvednaflaat.org.
Sted: Møgedal, Helleland. Fritid i skog, fjell og vann. Området er tilrettelagt for rullestolsbrukere.

Naturgruppe

I regi av Handikappedes Barns Foreldreforening
www.hbf-rogaland.no
Kontakt: Siv Rita Lye
Tlf. 951 40 476.
Påmelding: wendy@online.no

Ridning

Det skilles mellom tilbud som terapiridning, individuell rideterapi, tilrettelagt ridning og rideleir.

- **Terapiridning** er en behandlingsform som utøves av spesialutdannede fysioterapeuter enten i grupper eller individuelt.
- **Tilrettelagt ridning** ledes av rideinstruktør. Rytterne klarer her å ri mer selvstendig, men har behov for mindre grupper og individuell tilpasning.
- **Rideleirer** arrangeres på Dysjaland gård om sommeren.

Kontakt: Aila Skaara
Tlf. 970 03 016

Rogaland Spesialrytterlag

Er en rideklubb rettet mot barn og unge med funksjonsnedsettelse. Klubben drives av foreldre. En sosial arena utenom ridetimen, men tilbyr også ulike kurs. Alle som ønsker kan bli medlem.

Kontakt: Marion Eie
Tlf. 976 35 754
E-post: Marion.Eie@ahlsell.no

Speider

- **KFUM/KFUK Rogaland** opplyser at de har enkelte tilrettelagte speidergrupper.
Kontakt: Tlf. 51 59 95 90
- **Norges speiderforbund.** Jobber med integrering av barn og unge med ulike funksjonsnedsettelse.
Kontakt:
Eli Godeseth for Sør Rogaland
Tlf. 51 58 00 99

Stavanger Friluftssenter

- **Dyrsnes naturlåve** ved Store Stokkavann, utleie av kano.
- **Gausel fritidsgård**, kan ta i mot rullestolbrukere.
Kontakt: Tlf. 51 57 60 20
E-post: stavanger.friluftssenter@stavanger.kommune.no

Stavanger Turistforening

- www.stavanger-turistforening.no
- **"Vanncampen"**, en del av Preikestolen basecamp. Det er planlagt ferdig tilrettelagt for rullestolbrukere 04/2010.
 - **Turistforeningshytten "Gaudland"** er tilrettelagt for rullestolbrukere.
Tlf. 51 84 02 05

4H

www.n4h.no/rogaland
Gir en oversikt over tilrettelagte fritidsområder i Rogaland.
Kontakt: Tlf. 51 56 89 47 / 48

Leirtilbud i Norge

Røde Kors Sentrene as

www.sentrene.no

Røde Kors - sentrene tilbyr tilrettelagte ferie- og aktivitetsopphold:

- **Eidene**
www.eidene.no
Sted: Tjøme i Vestfold
Eidene er godt tilrettelagt for alle med funksjonsnedsettelse og har et variert aktivitetstilbud. Eidene tilbyr helgeavlastning, leir- og ferietilbud. Har godt utstyrte kurslokaler.
- **Haraldvigen**
www.haraldvigen.no
Sted: Utenfor Kristiansand
Haraldvigen har spesialisert seg på leirskoleopphold for elever i grunnskolen og ferieopphold for barn i sommerferien. Tilbudet er for funksjonsfriske barn og barn med spesielle behov.
- **Merket**
www.merket.no
Sted: Tisleidalen i Valdres
Merket er et feriesenter som arrangerer aktivitetsdager, leirskoler, samt har kurs- og konferanseavdeling. Tilbud for funksjonshemmede og funksjonsfriske i alle aldersgrupper.
- **Svanevatn Aktivitetssenter**
www.svanevatn.no
Sted: Nord for Egersund
Svanevatn er et ferie-

og fritidssenter for mennesker med psykisk funksjonsnedsettelse. Her er aktiviteter både til vanns og til lands.

Andre leirer

- **Dysjaland gård**
www.dysjalandgard.no
Arrangerer rideleirer på Dysjaland gård om sommeren. For ytterligere opplysninger. Kontakt: Aila Skaara
Tlf. 970 03 016
- **Haraldvangen**
www.haraldvangen.no
Sted: Hurdalsjøen i Akershus
Uteområdene og bygningene er tilpasset alle typer funksjonshemninger. Aktivitetstilbudet er variert og tilpasses årstidene og deltakernes funksjonsnivå. Kontakt: Vigdis Mørdre
Tlf. 66 94 16 08
- **Hove Handicapidrettsleir for fysisk funksjonshemmede**
www.hoveleirsenter.no
Sted: Hove på Tromøya ved Arendal. Arrangerer blant annet rafting, klatring, vannski, frisbeegolf, el-innebandy, basketball.
- **Idretts- og aktivitetsleir (B&U Leiren) for fysisk funksjonshemmede**
Sted: Tromøya ved Arendal.
Kontakt: Brit Fosli
Tlf. 37 06 08 19/ 970 95 154

Andre tilbud

- **Beitostølen**
www.bhss.no
Beitostølen er et helsesportsenter som har rehabilitering/habilitering av barn, unge og voksne med fysiske funksjonshemninger som arbeidsområde. Beitostølen arrangerer individuelle opphold, gruppeopphold (kommunegrupper) og ulike emnekurs (Fjellfunkis, Friluftskurs) i grupper. Det gis tilbud både i sommer- og vinteraktiviteter.
Kontakt: Tlf. 61 34 08 00
- **Frambu**
www.frambu.no
Frambu er et landsdekkende kompetansesenter for sjeldne funksjonshemninger. De arrangerer bl.a. leire for barn og unge mellom 10 – 30 år som har en av disse diagnosene.
Kontakt: Tlf. 64 85 60 00
- **Norsk Samson**
www.norsk-samson.no
Norsk Samson er en organisasjon som blant annet arrangerer leir og ferier for barn og unge med funksjonsnedsettelse.

Ferietilbud, utland

Ferietilbud i Danmark

- **Dronningens Ferieby**
www.dronningensferieby.dk
Sted: Grenå, Øst-Jylland.
Stedet er godt tilrettelagt og arrangerer ulike former for opphold.
Tlf. +45 87 58 36 50
- **Feriecenter Slettestrand**
www.slettestrand.dk
Sted: Nord-Jylland.
Et tilrettelagt feriesenter med gode tilgjengelige hjelpemidler både inne og ute.
Tlf. +45 98217044
- **Hou Søsportcenter**
www.hou-seasport.dk
Sted: Odder, 30 km fra Århus. Senteret har 11 godt tilrettelagte feriehus.
Tlf. +45 87 81 79 99
- **Musholm Bugt Feriecenter**
www.musholm.dk
Sted: Korsør, Sjælland.
Stedet kan tilby både ferie, rekreasjon og aktiviteter for personer med spesielle behov og er et av de best tilrettelagte steder i Europa.
Tlf. +45 70 13 77 00

Ferietilbud i Sverige

- **Mattinge fritids- och lagergård**
www.mattinge.se
Sted: Like ved Stockholm
Tlf. +46 15 64 00 36
- **Tanumstrand**
www.tanumstrand.se
Sted: Grebbestad.
Er et ferie- kurs og opplevelsessenter i den svenske skjærgården. Golfbaner, innendørs badeland, fine strender m.m.
Tlf. +46 52 51 91 00

Stiftelsen Helsereiser, Stavanger Helsesports Lag (SHL)

Søknadsfrist en gang i året. Må være medlem i SHL. Barn og unge kan søke om ferietilbud i Norge og utland. Nødvendig med rekvisisjon fra lege.

Kontakt: Grete M Bertelsen
Tlf. 51 67 39 04

Helsereiser Solgården/Spania

Stavanger Helsesportslag har faste plasser. Tilrettelagt tilbud for alle med funksjonsnedsettelse. 14 dagers opphold årlig.

Kontakt: Grete M Bertelsen
Tlf. 51 67 39 04

Generell informasjon

Borgerstyrt Personlig Assistent (BPA)

er ment for brukere med et omfattende hjelpebehov, både i og utenfor hjemmet. Kommunen gir nærmere informasjon.

Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven

www.lovdatab.no

Loven gir personer med nedsatt funksjonsevne bedre rettsvern mot diskriminering. Mangel på tilgjengelighet er også en form for diskriminering. Loven krever blant annet "tilrettelegging av fysiske forhold slik at virksomhetens alminnelige funksjon kan benyttes av flest mulig." Dette gjelder for bygninger, anlegg og uteområder.

Egenandelskort

Egenandelskort kan i de fleste tilfeller benyttes når lege har henvist til aktiviteten (for eksempel terapiridning, svømming)

Folketrygden

www.nav.no

Lov om Folketrygd Kap.10 jfr. forskrift om stønad til aktiviseringshjelpemidler § 2. Barn og unge under 26 år kan få hjelpemidler til trening og stimulering for å opprettholde og/eller bedre motorisk og kognitiv funksjonsevne.

Individuell Plan (IP)

IP er en overordnet plan som du kan søke kommunen om. Du har krav om IP etter visse betingelser. Dersom du har IP kan fritidsaktiviteter legges inn i denne.

Ledsagerbevis

Ledsagerbevis er et virkemiddel for å forbygge isolasjon og dermed bidra til økt livskvalitet for den enkelte. Ordningen gir ledsager fri adgang til offentlige kultur- og fritidsarrangement og offentlige transportmidler der ordningen aksepteres. Aldersgrensen for å få Ledsagerbevis kan variere fra kommune til kommune. Ledsagerbevis er en kommunal ytelse som ikke er pliktig, men som de fleste kommuner i Rogaland har.

Parkeringstillatelse

Parkeringstillatelse kan gis til personer som ikke kan gå eller som har vansker med å bevege seg over en viss lengde. Du vil kunne parkere på plasser reservert bevegelseshemmede. Kommunen er pliktig til å ha denne ytelsen. Det er nødvendig med legeerklæring. Den er gratis. For mer informasjon og søknadsskjema; ta kontakt med din kommune.

Refusjon av reiseutgifter

Dersom aktiviteten krever rekvisisjon fra lege, for eksempel terapiridning eller spesiell svømmeaktivitet kan det søkes refusjon av reiseutgifter gjennom NAV.

Støttekontakt/fritidskontakt/aktivitetskontakt

Dette tilbudet gis gjennom kommunen etter søknad og er ment å kunne bidra til å gi personer med ulike funksjonshemninger en positiv fritid. For utfyllende informasjon om støttekontaktordningen kan www.fritidforalle.no og www.fritidmedbistand.no benyttes.

Tilrettelagt Transport – tjeneste (TT- ordningen)

Barn med funksjonshemming som er over 10 år og som ikke kan benytte vanlig busstilbud, kan få tilbud om tilrettelagt transport for å kunne delta i aktiviteter i fritiden. Du vil kunne benytte et fast beløp til transport i en angitt periode). TT-kortet er en fylkeskommunal ytelse som du kan søke Rogaland fylkeskommune om. Tlf. 51 51 69 16 www.rogfk.no

ULOBA, www.uloba.no, er en privat organisasjon som har tilbud om BPA, samt informasjon og rådgivning.

Nyttige adresser og kontaktpersoner

Nettsteder

- **Dalane friluftsråd**
www.friluftsrad.no/dalane.
Dalane Friluftsråd (DF) er et interkommunalt samarbeidsorgan mellom kommunene Bjerkreim, Eigersund, Lund og Sokndal.
- **Familienettet**
www.familienettet.no.
Et nettsted som gir informasjon til brukere og deres pårørende, blant annet om fritidsaktiviteter.
- **Frambu**
www.frambu.no
Frambu er et landsdekkende kompetansesenter for sjeldne funksjonshemninger. De arrangerer blant annet leire for barn og unge mellom 10-30 år som har en av disse diagnosene.
Tlf. 64 85 60 00
- **Fritid for alle**
www.fritidforalle.no
Et nettsted som formidler kunnskap, erfaringer og nyhetsstoff når det gjelder fritid for personer med funksjonshemninger.
- **Fritid med bistand**
www.fritidmedbistand.no
er en metode som skal hjelpe mennesker med ulike bistandsbehov inn i selvvalgte fritidsaktiviteter.
- **Idrettsråd i ulike kommuner**
www.idrett.no/rogaland
Idrettsråd er en arena for samarbeid mellom lagene, mellom lag og kommunale instanser og mellom lagene og idrettskretsen. Kun Stavanger kommune har ansatte, ellers frivillige.
- **Lærings- og MestringsSenteret (LMS)**
www.sus.no/lms
LMS er et sted hvor personer med kronisk sykdom og deres pårørende kan lære om sykdommen for å mestre hverdagen.
Tlf. 51 51 33 24
- **NAV**
www.nav.no
Gir bl.a. informasjon om rettigheter og trygdespørsmål.
- **Norges idrettsforbund og olympiske- og paralympiske komité**
www.idrett.no/t2.aspx.
Lag og organisasjoner kan søke midler til tiltak for funksjonshemmede. NIF presenterer blant annet en oversikt over hvor det kan søkes.
- **Organisasjoner for funksjonshemmede**, en oversikt
- **Ryfylke friluftsråd**
www.ryfri.no
Friluftsråd er et interkommunalt samarbeidsorgan, bestående av 11 kommuner i Ryfylke og på Nord Jæren.
- **Råd for funksjonshemmede**
Finnes på statlig, fylkeskommunalt og kommunalt nivå. Rådene er viktige aktører som pådrivere i kommunenes arbeid med tilrettelagte fritidsaktiviteter.
- **Sosial- og Helsedirektoratet**
www.shdir.no
Aktuelle lover/regler, informasjonsmateriell me mere.
Delta-senteret
Tlf. 24 16 30 04
- **TRS Kompetansesenter for sjeldne diagnoser, Sunnaas sykehus**
www.sunnaas.no/trs
Lavterskeltilbud for brukere – arrangerer også kurs med tema som ”Fritid, Selvstendighet egenomsorg og ungdomstid” for de med aktuell diagnose.
- **Unge funksjonshemmede**
www.ungefunksjonshemmede.no.
Unge funksjonshemmede et samarbeidsorgan for funksjonshemmedes ungdomsorganisasjoner i Norge.

Brukerorganisasjoner

- **ADHD Norge**
www.adhdnorge.no
- **Autismeforeningen i Norge**
www.autismeforeningen.no
- **CP-foreningen**
www.cp.no
- **Foreningen for muskelsyke**
www.ffm.no
- **Funksjonshemmedes Felles Organisasjon - FFO, Rogaland**
www.ffe.no/no/FFO-Rogaland
Tlf. 51 90 63 40
- **Handikappede Barns Foreldreforening**
www.hbf.no
www.hbf-rogaland.no
Tlf. 24 10 24 00
- **Norges Handikapforbund**
www.nhf.no
Har blant annet flere reisetips og oversikt over hytter og hoteller som er tilrettelagte.
- **Norsk epilepsiforbund**
www.epilepsi.no
- **Norsk Forbund for Utviklingshemmede, Rogaland**
www.nfunorge.org/rogaland.

- **Ryggmargsbrokk og Hydrocephalusforeningen**
www.ryggmargsbrokk.org

Publikasjoner og litteratur

- **Aktivitetsoversikt funksjonshemmede i Rogaland**
www.idrett.no/rogaland
- **Beitostølen Helseportsenter**
www.bhss.no
Hefte: **Leker for alle**
Heftet er laget for alle som tilrettelegger aktivitet for barn eller unge, enten det er i skolen, idrettslag eller i andre sammenhenger. Dette heftet er ett av flere i en serie som heter Fysisk aktivitet og funksjonshemning. De andre heftene omhandler **Alpint, bordtennis, klatring, langrenn, orientering, ridning og skileik.**
- **Idrettsforbundet** ga i 2008 ut **Eksempelsamlingen** med 40 eksempler på hvordan funksjonshemmede kan integreres i lag/klubber.
- **Fritid med bistand**
www.fritidforalle.no/aktiviteter
Et hjelpemiddel for barn og unge til selv å velge aktuelle aktiviteter.
- **Friluftsliv for alle** er et hefte utgitt av 4H. Det er en eksempelsamling som omhandler funksjonshemmedes muligheter til å drive friluftsliv og oppleve naturen.
- **Friluftsrådernes Landsforbund**
www.friluftsrad.no
har gitt ut rapporten **Klart det går.....!** Den presenterer et kursopplegg for voksne med ansvar for barn med funksjonsnedsettelse.
- **Kultur – og kirke departementet** ga i 2003 ut en veileder; **Vinteraktiviteter for funksjonshemmede.** Gir informasjon om tilrettelegging for at vinteraktiviteter skal passe for alle.
- **Norges Handikapforbund** www.nhf.no i Agder, har gitt ut heftet; **Dra te`sjøs.** Heftet er ment som en inspirasjon med ideer og råd for bevegelseshemmede, planleggere og alle som liker å ferdes i skjærgården.

- **Norges idrettsforbund og olympiske- og paraolympiske komité**
www.idrett.no/t2.aspx
har gitt ut brosjyren; **Idrett for funksjonshemmede.**
Brosjyren forteller om den nye organiseringen av idrett for funksjonshemmede i Norge.
- **Til foreldre – fra foreldre.**
En nyttebok for foreldre som har funksjonshemmede barn. Har et eget kapittel om møteplasser, fritid og ferie.
Forfatter: Løberg, Hilde Jeanette. Utgiver: CP-foreningen.
- **Unge funksjonshemmede** har utgitt en **aktivitetslederhåndbok.**
Den gir tips om tilrettelegging og individuelle behov, beredskap og krisehåndtering og ledertrening. De er også i gang med et prosjekt, hvor hovedmålsetning er å utarbeide en **mangfoldsguide** som skal veilede frivillige barne- og ungdomsorganisasjoner og fritidsklubber til å bli mer inkluderende arenaer.
Kontakt: Ingrid Dybvik
Tlf. 22 79 91 34
E-post: ingrid@ungefunksjonshemmede.no

Andre kontaktpersoner

- **Anders Midtsundstad**
Fritid med bistand Kristiansand
Tlf. 901 30 797
E-post: anders.midtsundstad@kristiansand.kommune.no
- **Merete Skadal**
Utviklingskonsulent Idrett for funksjonshemmede i Bergen – Norges IdrettsForbund (NIF)
Tlf. 55 59 58 09 / 40 20 25 18
E-post: merete.skadal@idrettsforbundet.no
- **Rune Røksund**
Daglig leder Rogaland Idrettskrets
E-post: rune.roksund@nif.idrett.no
- **Wenche Salte**
Utdanningskonsulent i Rogaland Idrettskrets
Tlf. 51 73 78 50 / 932 21 308
E-post: wenche.salte@nif.idrett.no

