

Husk  
tøjskif  
hver d

Husk lige  
ndbørsten !!!

**+ Far med hjerneskade**  
”Jeg husker ikke mine børns fødsel”

**+ Følg drømmene**  
Fritidsliv for alle – med  
og uden handicap

# Familieliv

På andre vilkår

# Her får drømmene liv

Hvis man har autisme og er lidt af en enspænder, får man måske aldrig meldt sig ind i en rideklub, selvom man er vild med heste. Med mindre man bor i Gentofte. Kommunen sætter fokus på foreningslivet for alle – med og uden handicap.

Der har været travlhed i skole- og fritidsafdelingen i Gentofte Kommune de sidste par måneder. En hjemmeside, en brochure og et borgermøde i slutningen af august, hvor bl.a. foreninger fik lejlighed til at præsentere sig, er nogle af de synlige resultater af processen. Målet har været en ny form for støtte til de borgere, der af en eller anden grund har svært ved at skabe sociale kontakter. Har man fx autisme og er lidt af en enspænder, får man måske aldrig meldt sig ind i en rideklub, selvom man er vild med heste og gerne vil mødes med ligesindede. Med initiativet får også de borgere mulighed for at blive en aktiv del af kommunens foreningsliv.

## Min Fritid

Projektet hedder ganske enkelt *Min Fritid* og er udsprunget af kommunens handicappolitik og breddeidrætsindsats. Kommunen blev sidste år udpeget som breddeidrætskommune, og kommunalbestyrelsen og handicaprådet har afsat 600.000 kr. fra de to områder til at løbe *Min Fritid* i gang over de næste to år.

”Børn, unge og voksne, der har svært ved at opbygge sociale relationer, kan have stor glæde af at opleve et fællesskab, der fokuserer på netop de interesser, som de har, og som de er mere eller mindre bevidst om. Vi har alle drømme, men måske ikke altid redskaberne til at føre dem ud i livet,” siger Steen Suhr-Knudsen, der er projektchef i skole- og fritidsforvaltningen i Gentofte Kommune.

Et særkende ved tilbuddet er, at selvom det bl.a. udspringer af han-

dicappolitikken, er det rettet bredt mod kommunens borgere.

”Vores tilbud gælder alle, der gerne vil have støtte til at komme i gang med et fritidstilbud og ikke kun mennesker med et handicap eller som fx har været i kontakt med SSP.” (Fast samarbejde mellem skole, socialforvaltning og politi, red.)

## Norsk metode

Arbejdet tager udgangspunkt i en norsk metode for indslusning i foreningslivet, som man gennem de sidste ni år har høstet særdeles gode erfaringer med i Kristiansand. Her har mere end 350 mennesker gennem årene fået den bistand, som skulle til, for at de kunne få udbytte af det lokale foreningsliv.

”Vores tilbud er baseret på en metode, hvor det er den enkeltes muligheder, ønsker, drømme og behov, der står i centrum,” fortæller Steen Suhr-Knudsen videre.

”Vi har en række koblingsmedarbejdere, der hjælper deltagerne i gang med de fritidsaktiviteter, de ønsker. Vi starter med et uforpligtende møde, som vi ikke holder på det, vi kalder ’rådhushniveau’. Det kan foregå hjemme hos borgeren, på en café eller et tredje sted. Bare det er nogle omgivelser, hvor borgeren føler sig afslappet og tilpas.”

## Fem step

Steen Suhr-Knudsen forklarer, at hvis deltageren efter det første møde vil prøve et fritidstilbud, indgås der en gensidig aftale. På den baggrund får forløbet fem trin mere, hvor koblingsmedarbejderen sammen med deltageren først sætter ord på

### MIN FRITID

*Min Fritid* er et tema for handicappolitikken i Gentofte Kommune. Det er et fritidsprojekt, der skal sikre støtte til at være en aktiv del af det lokale foreningsliv. Der er udarbejdet såvel pjecer som hjemmeside, der fortæller om mulighederne.



*Min Fritid* er inspireret af det norske projekt *Fritid med Bistand*, der har udspring i Kristiansand. Her har man de sidste ni år høstet gode erfaringer med at inkludere nye grupper – herunder mennesker med handicap - i foreningslivet.



Gentofte Kommune er også inspireret af Servicestyrelsens arbejde med handicap og foreningsliv.







Foto: shutterstock.com

ønsker og drømme og får kortlagt interesserne. Så vælges en aktivitet, man finder en brobygger og endelig bliver borgeren inkluderet i en forening.

”De norske erfaringer siger, at det er vigtigt med disse step for at sikre,

at borgeren bliver en aktiv del af foreningen og får et socialt udbytte af at komme sammen med andre, der deler den samme interesse,” siger Steen Suhr-Knudsen.

Han tilføjer, at en af pointerne er, at man med denne metode har fokus

på borgeren og aktiviteten – og ikke på handicap eller problemer.

”Vi følger borgeren på vej, til han eller hun har lært medlemmerne af foreningen at kende, hele tiden med opmærksomheden på det, man har til fælles – og ikke på det, der er anderledes. Det er jo hele ideen med foreningslivet i Danmark.”

#### **Mange gevinster**

*Min Fritid* hører som nævnt under fritidsforvaltningen og er uafhængig af sociallovgivningen. Men Steen Suhr-Knudsen fremhæver, at der – ud over de menneskelige – i høj grad er sociale gevinster at hente i projektet. Og formodentlig også økonomiske.

”Vi bruger de næste år ca. 600.000 kr. på det om året, og vi gør det naturligvis, fordi vi mener, at vi får noget igen i form af mennesker, der får et bedre socialt liv og derfor også bliver bedre i stand til at klare sig selv. Det er nogle af de erfaringer, som man har gjort sig i Kristiansand, og som vi også mener, vi kommer til at gøre,” siger Steen Suhr-Knudsen. ■

Af Jan Vagn Jakobsen  
jv@servicestyrelsen.dk