



Jan Erik er 63 år, enslig og bor for seg selv. Han synes støttekontakten lyser opp i tilværelsen.

Tor er 68 år, har vært et varmt medmenneske for andre i 13 år og sier han får mangfoldig igjen for å være støttekontakt.

TEKST: SISSEL BRUNSTAD
FOTO: GEIR MARIUS KJØNNØY

JAN ERIK HAR STØTTEKONTAKT: – TOR LYSER OPP LIVET MITT

Jeg vet ikke hva jeg skulle gjort uten Tor. Han er en kjernekar og betyr veldig mye for meg. Da han kom inn i bildet, hadde jeg vært uten støttekontakt i et år, og det var ille, sier Jan Erik Naalsund i Kristiansund.

Han er lettet og glad for at Tor senhøstes i fjor kom inn i livet hans som støttekontakt. Ensomhet er erstattet av en kompis med et varmt hjerte for sine medmennesker, en som ser Jan Erik og hans behov. De to kristiansunderne er sammen noen timer hver uke, og har funnet go'tonen.

– Jeg trives rett og slett i selskap med Jan Erik.

Han er en trivelig kar, sier støttekontakt Tor Røkkum. De to gjør mange ulike ting sammen.

– Jan Erik har vært med hjem og hilst på familien min. Byturer, kafébesøk, butikkrunder og tur i ut det fri blir det også, sier Tor. Nå planlegges tur til hans hytte og bilturer til vakre og spennende steder i distriktet.

– Litt fotball blir det vel også, skyter Jan Erik inn og røper at fotball, fotball og atter fotball er den store lidenskapen. KBK, Kristiansund Ballklubb er klubben i hans hjerte. Han møter trofast opp på alle hjemmekampene og de fleste bortekampene.

Superveteran

Tor Røkkum er superveteran med 13 år bak seg som støttekontakt. Han har vært en å lene seg til for mange mannlige brukere i aldersgruppen 40 til vel 70. Noen ganger dreier det seg om et par timers samvær i uken, andre ganger er behovet større. Nå er han støttekontakt for to, Jan Erik og en kjekk kar på vel 60 år som har Downs syndrom.

– Vi har vært sammen i snart tre år. Han er bare knallgod! Vi gjør mye moro sammen, sier Tor. Hadde tiden strukket til, ville han gjerne vært



EN KOPP KAFFE. Det er blitt mange kaffekopper på Jan Erik og Tor det siste året. Enten på kafé eller hjemme hos Tor.

støttekontakt for nok en mannlig bruker.

Før han gikk av med pensjon var han maskinist i utenriksfart og produksjonsleder på land. Nå har han svært mange jern i ilden som korleder for Nordmøres største kor, styreleder i et par foretak, hytte- og småbåtentusiast.

– Det er virkelig meningsfylt å fylle noen ukedager med oppgaven som støttekontakt. Årene sammen med brukerne har gitt meg utallige positive opplevelser. Jeg får massevis tilbake.

Med hjem

Tillit og respekt for brukeren ligger i bunnen av alt. Tors motivasjon er ikke å bli rik på jobben som støttekontakt. Kristiansund kommune betaler 137 kroner timen.

– For meg er det den sosiale kontakten, alt det jeg får tilbake og bekræftelsen på at jeg betyr noe for et medmenneske, som betyr mest. Som støttekontakt må du være motivert innenfra, være glad i mennesker og kunne kommunisere med dem. Hadde jeg følt det som et ork, hadde jeg ikke gidet lenger, sier Tor.

For veteranen er det en selvfølge at også kona,

”Årene sammen med brukerne har gitt meg utallige positive opplevelser. Jeg får massevis tilbake.

barn og barnebarn blir kjent med brukerne.

– De er ofte med hjem og møter en vanlig familie. Det er kjempekoselig. Mange av brukerne jeg har vært støttekontakt for, har vært sosialt isolert, utrygg av mangel på nettverk og sosial trening. Da er kaffekos, samtaler rundt bordet og tv-titting sammen et godt virkemiddel, erfarer den

sympatiske støttekontakten.

– Det er fint med Tor for han er så trivelig. Vi fleiper og tuller, og finner på mange morsomme ting. Han betyr svært mye for mitt liv, sier Jan Erik.

Henvendt til Tor sier han: – Jeg håper du holder lenge.

Tor nikker og smiler og sier at han aldeles ikke har tenkt å gi seg: – Du er så trivelig at jeg håper vi kan være i lag i mange år.

Sammen går de smilende opp Kaiabakken, hovedgata i Kristiansund. Jan Eriks lette gange og ivrige samtale med Tor, viser at livet smiler.

Støttekontaktordningen

- Av i alt 32.000 personer som mottok støttekontakt etter sosialtjenesteloven i 2009, var 4.457 personer over 67 år.
- Eldre over 67 år er gruppen som minst bruker støttekontaktordningen.
- Ifølge sosialtjenesteloven har kommunene plikt til å skaffe støttekontakt til brukere som tilfredsstillende kravene til slike tiltak.

Kilde: Statistisk sentralbyrå (SSB)



– SKULLE VÆRT KLONET

Tor er en type som skulle vært klonet! Kristin Hatmosø, saksbehandler i tildelingstjenesten i Kristiansund kommune, står på kaia sammen med Tor og Jan Erik og ser på den livlige båttrafikken på havna. Kristin er et eneste stort smil. Hun har 260 brukere i byen som trenger støttekontakt, mange er seniorer i godt moden alder. Antall brukere med slike behov øker i Kristiansund, som overalt ellers i landet. De har vært med på et treårig, landsdekkende prosjekt gjennom satsningen «Fritid for alle», og har fått mye ros for opplegget.

– Vi sliter mest med å skaffe støttekontakter til brukere over 60 år og de med psykiske lidelser. Derfor har vi innført et tredelt valg for brukerne der de kan velge mellom individuelle støttekontakter, være med i aktivitetsgrupper som arrangeres i samarbeid med besøkstjenesten til det lokale Røde Kors, samt være med på fritidstilbud med bistand. Det siste innebærer starthjelp til å bli med i lag og organisasjoner. Særlig er aktivitetsgruppen i Røde Kors-regi blitt en stor suksess. Der kommer brukere og besøkvenner sammen i grupper på 10 og drar på turer, driver friluftsliv og mye annet.

Det er lettere å skaffe støttekontakter for kvin-

nelige seniorer enn for mannlige, erfarer de i Kristiansund.

– Vi har en særlig utfordring i å finne støttekontakter til mannlige brukere over 60 år. De vil uten unntak, ha mannlige støttekontakter. Derfor ønsker vi flere menn som Tor inn i apparatet, sier Kristin Hatmosø.

Utnyttet ressurs

– Godt voksne menn og pensjonister er en stor, utnyttet ressurs. I kraft av alder og livserfaring er de meget godt egnet som støttekontakter. Vi ser at de gjør en solid jobb, bidrar mye og er stabile. Seniorer på mannssiden er også et pluss som støttekontakt for unge gutter og menn.

Hatmosø erfarer at økende ensomhet blant de over 60 også øker behovet for støttekontakter i denne gruppen.

– Mange er enker og enkemenn, har barn og barnebarn bosatt langt unna eller har vansker med å bevege seg ut på egen hånd på grunn av fysiske plager. Støttekontaktordningen er avgjørende for livskvaliteten til så mange, og behovet er så økende at vi kommer til å satse sterkt på denne tjenesten også i årene som kommer, forsikrer Kristin Hatmosø. ■



STORT BEHOV. – Vi sliter med å skaffe støttekontakter til mannlige brukere over 60 år, sier Kristin Hatmosø i Kristiansund.