

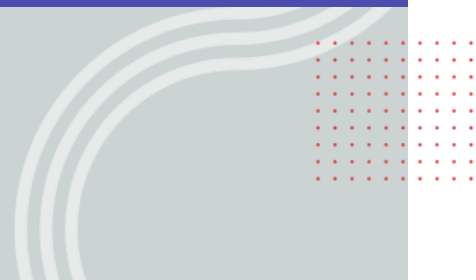
# Aktiv Omsorg



Gjennom kunnskap om aktiv omsorg skal studentene få økt forståelse for ulike sider ved samspillet mellom kultur, aktiviteter, helse og trivsel.

De skal tilegne seg praktiske ferdigheter i målrettet miljøarbeid, bygge på ressurser i nettverk og lokalmiljø, og kunne samarbeide med frivillige og offentlige instanser med utgangspunkt i brukeres behov og ønsker.

# Aktiv Omsorg, 15 stp.



Hensikten med studiet er at studentene skal kunne anvende aktiv omsorg inn mot ulike brukergrupper i helse- og omsorgssektoren i et bredt samarbeid med andre aktører i lokalsamfunnet.

## Temaer på samlingene

Samling 1: Aktiv omsorg og aksjonslæring

Samling 2: Miljøarbeid med kultur og aktiviteter

Samling 3: Sosialt nettverk og frivillighet

Samling 4: Samarbeid på tvers

Aktiv Omsorg dreier seg om kultur og aktiviteter for mennesker som har behov for tilrettelegging. Det kan være fysisk aktivitet, grønn omsorg, sosiale og kulturelle aktiviteter, velvære, åndelig omsorg, mat og måltider.

I studiet veksles det mellom teoretisk innføring og praktisk trening (aksjonslæring) basert på teori og egenerfaring.

Hittil har 650 gjennomført studiet. Studiet har fått gode tilbakemeldinger, og har ført til at mennesker med omsorgsbehov har fått en bedre hverdag med kultur og aktivitet.

## Opptakskrav

Generell studiekompetanse eller realkompetanse.

## Målguppe

Ansatte i helse- og omsorgssektoren, kulturarbeidere, lærere, frivillige og andre interesserte.

## Samlinger

### Høst 2016

Uke 36: 5. og 6. september

Uke 44: 1. og 2. november

### Vår 2017

Uke 02: 11. – 12. januar

Uke 10: 09. – 10. mars

**Studiested:** Porsgrunn

**Nærmere informasjon om studiet og elektronisk søknadsskjema:**  
[www.usn.no/videreutdanning](http://www.usn.no/videreutdanning)



### Praktisk informasjon

- Studieavgift: Kr. 4000,- pr. semester. Kr. 8000,- totalt.
- I tillegg betales semesteravgift på ca. kr. 700,-

[www.usn.no/videreutdanning](http://www.usn.no/videreutdanning)