

Om:

Fritid med Bistand [FmB]

- ✓ Fritid med Bistand er et byomfattende tiltak som en satsing på R'en i LAR.
- ✓ Målet med tiltaket er å løse rusavhengige inn i ordinære fritidsorganisasjoner, aktiviteter og trening.
- ✓ Tiltaket er tenkt for dem som har behov for en rehabilitering med fokus på fritidsaktivitet/trening, inkludering og oppretting av nye nettverk.
- ✓ Mestring og Empowerment er nøkkelbegreper for at deltaker i tiltaket skal lykkes.

Tiltaket er vedtaksbasert etter Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester.

Ulike tiltak:

Aktivitetsgrupper

Treningsgruppe

Turgruppe

FmB
individuell oppfølging

Treningskontakt

Om metoden:

Fritid med Bistand

- ✓ Henvisning til FmB
- ✓ Uforpliktende informasjonsmøte hvor deltakerens behov, ønsker og drømmer blir kartlagt.
- ✓ Vedtak
- ✓ Kartlegging av tilgjengelige fritidsaktiviteter.
- ✓ Utprøving av fritidsaktivitetene sammen med deltaker.
- ✓ Valg av fritidsaktivitet.
- ✓ Jobbe mot inkludering og selvstendig aktivitet.
- ✓ Videre oppfølging.

Kjekt å vite:

Vi har ulike aktivitetsgrupper uavhengig av LAR poliklinikk:

✓ Trening på treningsstudio

Dag: Tirsdag

Tid: 12:00

Sted: Nr1 Fitness i Fyllingsdalen

✓ Turgruppe

Dag: Onsdag

Tid: 10:00

Sted: Oppmøte ved gangbroen på Gyldenpris



Kontakt:

Meriam Brahimi Lerøy / 40 92 04 06
meriam.leroy@bergen.kommune.no

Anja Marøy Sandstad / 945 25 605
anja.sandstad@bergen.kommune.no

Mia Iden Hellesen / 40 90 55 17
mia.hellesen@bergen.kommune.no



www.fritidmedbistand.no

www.facebook.com/FritidmedBistand

Fritid med Bistand

Bergen kommune

